

## ဓမ္မခန္ဓာ (၉၄) ကျယ်ဝန်းစေခြင်း (အလ်-အင်ရှေရုဟ်)

ဉာဏ်စဉ်ကိန်းဝပ်ပေးမှု အမှတ်စဉ် (၁၂)၊ သုတ်ဒေသနာ (၈)ပါး၊

ဦးဌေးလွင်ဦး ပြန်ဆိုသည်။

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ကရုဏာရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူသော ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အားဖြင့်-<sup>၁၁၁</sup>

၁။	ဝါသည် သင်၏ ရင်ကို ကျယ်ဝန်းစေပြီ မဟုတ်လော။ <sup>၁၁၇၆</sup>	أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ
၂။	သင့်ထံမှ ဝန်ထုပ်ကို လျှော့ချပေးခဲ့ပြီ။	وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۖ
၃။	ယင်းသည် သင်၏ ကျောကို ချိုးဖောက်မတတ်ပင်။	الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ۖ
၄။	သင့်အား သတိတရရှိစေရန် ဝါအရှင် မြှောက်စားခဲ့ပြီ။	وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۖ
၅။	သို့ဖြင့်၊ ဧကန်ပင်- အခက်အခဲ နှင့်အတူ လွယ်ကူမှုသည် ရှိ၏။	فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ
၆။	ဧကန်ပင်- အခက်အခဲ နှင့်အတူ လွယ်ကူမှုသည် ရှိ၏။	إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ
၇။	သို့ဖြစ်၍- စိတ်တော်လှန်ရေးလုပ် သောအခါ အားတင်းထားလော့။ <sup>၁၁၇၇</sup>	فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ

(၁၁၇၄) သင်၏ရင်ကို ကျယ်ဝန်းစေပြီ- ဆိုသည်မှာ နှလုံးသားတံခါးကို ဖွင့်ပေးလေပြီဟု ဖြစ်ပေသည်။ မိမိနှင့် ဆန့်ကျင်သော်လည်း အမှန်တရား ဖြစ်က အချိန်မရွေး၊ မျက်နှာမထောက် လက်ခံရသော သတ္တိကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ကိုယ်တော်မူဟမ္မဒ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စံနမူဖြစ်သော ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ကိုယ်တော်၏ နောက်လိုက်ကောင်းများ ပီသလိုက နှလုံးသား တံခါးကို ဖွင့်ထားရမည်ပင်။

(၁၁၇၅) فَانصَبْ ဝါကျအား ဆရာတော်ကြီးများက “အားလပ်နေသော အခါ ဝတ်ပြုအားထုတ်လော့” ဟု ဘာသာပြန်ကြည့်သည်ကိုလည်း တွေ့နိုင်ပါသည်။ ဤ ဝါကျမှ فَانصَبْ သည် ရင်းမြစ် ၉ ၂ ၆ ဖြစ်၍ ကျမ်းတော်တွင် ၆ ကြိမ်သုံးထားကာ အားလပ်သည့် (အချိန်) သဘောကို မဆောင်ဘဲ အားဖြည့်သည် အင်အားသဘောကိုသာ ပြောခြင်း ဖြစ်သည်။ ၅၅၅၃ တွင် ကြည့်ပါ။ فَانصَبْ သည် نصب မှ ဖြစ်၍ ရင်းမြစ် ၆ ၂ ၆ ဖြစ်သည်။ ကျမ်းတော်တွင် ၃၂ ကြိမ် ပါဝင်၍ ခိုင်ခိုင်မာမာတည်ဆောက်သည်။ အလွန်အပင်ပန်းခံ၍လုပ်သည်။ အပင်ပန်းခံ၍လုပ်ထားသော အရာ ၏ ခွဲတမ်း ရပိုင်ခွင့်နှင့် (ကျမ်းစာ၏) တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း- ဟူသောနေရာများတွင် သုံးသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် ဤဘာသာပြန်တွင် - အင်အားပြည့်နေစဉ် စိတ်တော်လှန်ရေးလုပ်လော့-ဟု ပြန်ဆိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်တော်သည် အချိန်နှင့်အမျှ ဝန်ပေးနေသူ ဖြစ်သော်လည်း- အချိန်ရလျှင် ရသလို အကျင့်ဘာဝနာ ကျင့်ဆောင်ခြင်း၊ မိမိစိတ်ကို ကောင်းမှုဆီသို့ အမြဲပြုပြင်၍ နေခြင်း-များကို ဆိုလိုပေသည်။ လူသားသည် မိမိ၏ အကျင့်စရိုက်များကို အလျှင် မပြုပြင်ဘဲ-သူတစ်ပါးအား ပြုပြင်ရန် တိုက်တွန်းနေခြင်း၊ တောင်းဆိုနေခြင်းကို အစွလာမ်သာသနာက မလိုလား ကြောင်း ကိုယ်တော်မူဟမ္မဒ်ကိုယ်တိုင် သက်သေပြနေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

၈။

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾

ကံကြမ္မာရှင် ဆီသို့သာ ဦးစားပေးကြလော့။