

ဓမ္မခန္ဓာ (၆၇) အာဏာစက် (အလ်-မုလ်ကီ)

ဉာဏ်စဉ်ကိန်းဝပ်ပေးမှု အမှတ်စဉ် (၇၇)၊ သုတ်ဒေသနာ အပါး(၃၀)။

ဦးဌေးလွင်ဦး ပြန်ဆိုသည်။

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ကရုဏာရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူသော ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အားဖြင့်-၁၁၁

၁။	<p style="text-align: right;">تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ❊</p> <p>အာဏာစက်အား ချုပ်ကိုင်ထားတော်မူသော အရှင်သည် ကျက်သရေအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။ အရှင်သည် သဗ္ဗလုံးစုံအား စည်းချိန်ချမှတ်တော်မူ၏။</p>
၂။	<p style="text-align: right;">الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا وَهُوَ الْعَزِيزُ الْعَفُورُ ❊</p> <p>သင်တို့အနက် မည်သူသည် အတင့်တယ်ဆုံး ကျင့်ကြံသည်ကို စုံစမ်းရန်အလို့ငှာ အရှင်သည် အနိစ္စ၊ နိစ္စကို ဖြစ်တည်စေတော်မူ၏။ အရှင်သည် ဘုန်းတော်ရှင်၊ လွတ်ငြိမ်းစေသော အရှင် ဖြစ်၏။^{၁၀၆၈}</p>
၃။	<p style="text-align: right;">الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا مَّا تَرَىٰ فِي خَلْقِ الرَّحْمَنِ مِن تَفَافُتٍ فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَىٰ مِن فُطُورٍ ❊</p> <p>အရှင်သည် ကောင်းကင် ဂြိုဟ်စဉ် ခုနစ်ဆက်ကို* ဖြစ်တည်စေ၍၊ သင်သည် ကရုဏာရှင်၏ ဖြစ်တည်စေခြင်း၌ လွတ်ထွက်နေခြင်းကို ရှုစားရမည် မဟုတ်ချေ။ ပြန်လှည့် မြင်လော့ မူလအတိုင်းရှိသည်ကို ရှုစားမိသလော။</p>
၄။	<p style="text-align: right;">ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ❊</p> <p>တဖန် မျက်စိ အကြိမ်ကြိမ် လှည့်မြင်စေလော့၊ သင့်အမြင်သည် သင့်ထံသို့ အရှက်ရ ကြေကွဲစရာသာ ဦးလှည့်လတ္တံ့။</p>
၅။	<p style="text-align: right;">وَلَقَدْ رَئَيْنَا النَّوْمَا بِمَصَابِيحٍ وَجَعَلْنَاهَا رُجُومًا لِّلشَّيَاطِينِ وَأَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابَ السَّعِيرِ ❊</p> <p>ငါအရှင်သည် လောကီ ကောင်းကင်ကို စတင်တောက်ပခြင်းများဖြင့်* ဖမ်းစားထားစေ၍၊ ၎င်းကို မကောင်းဆိုးဝါးတို့အတွက် ပစ်ခိုးအဖြစ် စီစဉ်ထားပြီ။ ငါသည် မီးလောင်စာဝင်ကြွေးအား သူတို့အတွက် ပြင်ဆင်ထား၏။^{၁၀၆၉}</p>

(၁၀၆၈) ဘာသာတရား၏ ဒသနတွင် သဘာဝအလျောက် သိနားလည်ထားသော သေခြင်း ရှင်ခြင်းဆိုသည်ကို လက်ခံခြင်း မရှိချေ။ မည်သည့် ဘာသာ တရားတွင် မဆို နိဗ္ဗာန် ငရဲ ဆိုသည်မှာ တိတိကျကျ ပြဋ္ဌာန်းသွန်သင်ပြီးသား ဖြစ်ပေသည်။ လူသား၏ ယခု မြင်နေရသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရပ်တန့်သွားခြင်းကို သေသည်ဟု သတ်မှတ်သော်လည်း- အမှန်တကယ် သေခြင်း မဟုတ်ချေ။ အမှန်တကယ် သေသွားသူဖြစ်လျှင် နိဗ္ဗာန်၊ ငရဲကို မည်သို့ ခံစားနိုင်အံ့နည်း။ အစ္စလာမ်သာသနာသည် သေခြင်းမရှိ ဆိုသော ဒသနအား အပီပြင်ဆုံး သွန်သင်နိုင်သော သာသနာ ဖြစ်ပေသည်။ ဤလောကီ၌ ကျင့်ကြံအားထုတ်မှု၏ အကျိုးဆက်ကို ခံစားရာ ဘဝသည် ရှိနေပေသည်။ ထို့ကြောင့် ဤသုတ်တော်တွင် “မည်သူသည် အကောင်းဆုံး ကျင့်ကြံသည်ကို စုံစမ်းရန်အလို့ငှာ” ဟု ပြောဆိုထားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထို့အပြင် ကျမ်းတော်၏ ဒသနအရ လူမျိုးတစ်မျိုး တိုင်းပြည်တစ်ခု၏ ကျဆုံးခန်းကိုလည်း သေသည်ဟု သတ်မှတ်ပေသည်။ လူမျိုးတစ်မျိုးသည် မကောင်းမှုများကို ကျင့်ကြံသူများပြားလာပါက ထိုမျိုးဆက်၊ ထိုတိုင်းပြည်သည် ကျဆုံးပျောက်ကွယ်ရမည်ပင်- ထိုနေရာ၌ အခြားသော မျိုးဆက်သစ်များ ပေါ်ပေါက်လာရမည်ပင် ဖြစ်တော့သည်။ ထိုအချင်းအရာကိုလည်း သေခြင်း ရှင်ခြင်းဟု သတ်မှတ်ပေသည်။

(၁၀၆၉) လောကီကောင်းကင် ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ကမ္ဘာမှ မြင်ရသော ကောင်းကင်ယံကို ခေါ်ဆိုခြင်း ဖြစ်၍၊ ထိုကောင်းယံတွင် ကြယ်များ နဂါးငွေ့တန်းများဖြင့် ဆင်ယင်ထားခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထိုကောင်းယံအား စိတ်ဓါတ်မကောင်းသော သူများထံမှ ကင်းရန် ကာကွယ်ထားသည်ဟု ၁၅:၁၆-၁၈၊ ၄၁:၁၂ တို့တွင်လည်း ပြောထားပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ- ထိုကောင်းကင်ရှိ ကြယ်တာရာများကို ကိုးကွယ်ပသသော လူမျိုးတို့ တွေးထင်နေသော ဒဏ္ဍာရီများနှင့် အမှန်တကယ် ဖြစ်တည်နေသော ကောင်းကင်ယံမှ လုံးဝမသက်ဆိုင်ဟု ဖြစ်ပေသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များ ပြောဆိုလျှင်

၆။	<p>وَالَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ عَذَابُ جَهَنَّمَ وَبِئْسَ الْمَصِيرُ ﴿٦﴾</p> <p>ကံကြမ္မာရှင်အား ဖုံးကွယ်သော သူတို့အဘို့ ငရဲ ဝင်ကြွေးသည် ရှိ၏။ ၎င်းသည် အမင်္ဂလာ ခရီးဆုံးပင် ဖြစ်၏။</p>
၇။	<p>إِذَا أُلْقُوا فِيهَا سَمِعُوا لَهَا شَهِيقًا وَهِيَ تَفُورُ ﴿٧﴾</p> <p>သူတို့အား ထို၌ ခင်းကျင်းသောအခါ၊ ငိုကြွေးသံကို ကြားရလတ္တံ့၊ ယင်းသည် ပွက်လောရိုက်လျက် ဖြစ်၏။</p>
၈။	<p>تَكَادُ تَمَيَّزُ مِنَ الْغَيْظِ كُلَّمَا أُلْقِيَ فِيهَا فَوْجٌ سَأَلَهُمْ خَزَنَتُهَا أَلَمْ يَأْتِكُمْ نَذِيرٌ ﴿٨﴾</p> <p>၎င်းသည် ဒေါသဟုန်းဟုန်း ကွဲထွက်မတတ် ဖြစ်နေ၏။ ထို၌ အုပ်စုလိုက် ခင်းကျင်းလေတိုင်း၊ ၎င်း၏ အစောင့်က “သင်တို့ထံသို့ သတိပေးသူ မပေးရောက်ခဲ့သလော၊” ဟု မေးမြန်းလတ္တံ့။</p>
၉။	<p>قَالُوا بَلَىٰ قَدْ جَاءَنَا نَذِيرٌ فَكَذَّبْنَا وَقُلْنَا مَا نَزَّلَ اللَّهُ مِن شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ كَبِيرٍ ﴿٩﴾</p> <p>သူတို့က “အမှန်ပင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ သတိပေးသူများ မရ၊ ရောက်လာခဲ့ပါ၏။ သို့သော် သူတို့အား ကျွန်ုပ်တို့ ငြင်းဆန်၍၊ ပရမတ်ဘုရားရှင်သည် သင်တို့အား မည်သည်ကိုမှ ချမှတ်ပေးခဲ့ခြင်း မဟုတ်၊ သင်တို့သည် ကြီးစွာသော အပါယ်လမ်း၌ ရှိသူများ ဖြစ်၏။ ဟု ပြောဆိုမိပါ၏။” ဟု ပြန်ပြောကြ၏။</p>
၁၀။	<p>وَقَالُوا لَوْ كُنَّا نَسْمَعُ أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ السَّعِيرِ ﴿١٠﴾</p> <p>“အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကြားနာမှု သို့မဟုတ် အတွေးအခေါ်ရှိခဲ့လျှင်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မီးလောင်စာ၏ ပေါင်းဖော်များ မဟုတ်ခဲ့ချေ၊” ဟုလည်း ပြောကြ၏။</p>
၁၁။	<p>فَاعْتَرَفُوا بِذَنبِهِمْ فَسُخِّقُوا لَأَصْحَابِ السَّعِيرِ ﴿١١﴾</p> <p>သို့- သူတို့၏ အပြစ်များကို မှတ်မိကြလျက်၊ မီးလောင်စာ၏ ပေါင်းဖော်တို့သည် အဝေးဆုံးသို့ ဆိုက်ရပြီ။^{၁၀၇၀}</p>
၁၂။	<p>إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ ﴿١٢﴾</p> <p>ကံကြမ္မာရှင်အား စက္ခုလွန်၌ပင် ကြောက်ရွံ့ရှိကျိုးသောသူတို့ အဘို့မူကား၊ လွတ်ငြိမ်းခွင့်နှင့် ကြီးမားသော အကျိုးဆုလဒ်သည် ရှိနေ၏။</p>
၁၃။	<p>وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوْ اجْهَرُوا بِهِ إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ ﴿١٣﴾</p> <p>သင်တို့ ကြိတ်၍ ပြောခြင်း သို့မဟုတ် ကျယ်လောင်စွာဖွင့်ဟခြင်း-၊ အရှင်သည် သင်တို့၏ ရင်တွင်း ခံစားချက်များအားဖြင့် သိနေသော အရှင် ဖြစ်၏။</p>
၁၄။	<p>أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ﴿١٤﴾</p> <p>ဖြစ်တည်ပေးတော်မူသော အရှင်က မသိတုံ့သလော။ အရှင်သည် သက်ညှာတော်မူ၏။ သတင်းရနေတော်မူ၏။</p>
၁၅။	<p>هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَامشُوا فِي مَنَاجِبِهَا وَكُلُوا مِن رِّزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ ﴿١٥﴾</p> <p>မြေကမ္ဘာအား နိမ့်ပါးစေခြင်းရာအဖြစ် သင်တို့အတွက် စီစဉ်ပေးသော အရှင် ဖြစ်၏။ ထိုမှ ထွက်၍ အရပ်တိုင်းအား သွားလာကြလော့၊ အရှင် ရိက္ခာထောက်ရာမှ စားသုံးကြလော့။ အရှင်ထံသို့သာ ရှင်ပြန်စုဆုံရမည်တည်း။</p>
၁၆။	<p>أَأَمِنْتُمْ مِّن فِي السَّمَاءِ أَنْ يَخْسِفَ بِكُمُ الْأَرْضَ فَإِذَا هِيَ تَمُورُ ﴿١٦﴾</p>

ကြယ်တာရာတို့သည် လောင်ကျွမ်းခြင်း သတ္တိရှိသော မီးပန်းများဖြစ်သည်ဟု လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၅၀၀ နီးပါးကပင် တိတိကျကျပြောဆိုထားခြင်း ဖြစ်တော့သည်။ ထိုကြယ်တာရာတို့၏ ဂုဏ်သတ္တိအား မိရိုးဖလာ၌ အစွဲကြီးနေသူတို့မှာ သိနိုင်မည်မဟုတ်ဟု ကျမ်းတော်က တိတိကျကျပြောဆို ထားပေသည်။ ၎င်းကို “ထိုမကောင်းဆိုးဝါးတို့အတွက် ကြည်ဖယ်ရန် စီရင်ထား၏” ဟု ဆိုပေသည်။ (၁၀၇၀) အဝေးဆုံးသို့ ဆိုက်ရပြီ ဆိုသည်မှာ ပရမတ်ဘုရားရှင်နှင့် နီးစပ်ခွင့်တည်းဟူသော နိယာမမှ ဝေးကွာနေခြင်းကို ဆိုလိုပေသည်။

	မြေကမ္ဘာ- ၎င်းသည် လှုပ်ခါသောအခါ သင်တို့အား မြို့လိမ့်မည် မဟုတ်ဟု- ကောင်းကင်မှ သင်တို့အား လုံခြုံပြီဟု ယုံကြည်စေသလော။
၁၇။	<p>أَمْ أَمِنْتُمْ مَن فِي السَّمَاءِ أَنْ يُرْسِلَ عَلَيْكُمْ حَاصِبًا فَسَتَعْلَمُونَ كَيْفَ نَذِيرٍ ﴿١٧﴾</p> <p>သို့တည်းမဟုတ် သင်တို့ အပေါ်သို့ သဲမုန်တိုင်းအား စေစားမည် မဟုတ်ဟု- အထက်ကောင်းကင်မှ သင်တို့အား လုံခြုံပြီဟု- ယုံကြည်စေသလော။ ငါအရှင်၏ သတိပေးချက်သည် မည်သို့ ဖြစ်သည်ကို သူတို့ သိလာရလတ္တံ့။</p>
၁၈။	<p>وَلَقَدْ كَذَّبَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ فَكَيفَ كَانَ نَكِيرٍ ﴿١٨﴾</p> <p>သူတို့၏ ရှေ့အလျှင် ဖြစ်သူတို့သည် မုချ ၎င်းဆန်ခဲ့ကြပြီ။ မကြံဘူးသည့်ပြစ်ဒဏ်သည် မည်သို့ဖြစ်ဘိသနည်း။</p>
၁၉။	<p>أَوَلَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ فَوْقَهُمْ صَافَاتٍ وَيَقْبِضْنَ مَا يُمَسِّكُهُنَّ إِلَّا الرِّحْمَنُ إِنَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ بِصِيرٌ ﴿١٩﴾</p> <p>သူတို့ အပေါ်ရှိ ငှက်များမှာ အစီအရီ ယှက်သန်းလျက်ရှိကို မမြင်ကြသလော။ ၎င်းတို့အား ကရုဏာရှင်သည်သာ ထိန်းထားခြင်း ဖြစ်၏။ ဧကန်ပင် အရှင်သည် သဗ္ဗလုံးစုံအား မြင်နေသော အရှင်ဖြစ်၏။</p>
၂၀။	<p>أَمَّنْ هَذَا الَّذِي هُوَ جُنْدٌ لَّكُمْ يَنْصُرُكُمْ مِّنْ دُونِ الرَّحْمَنِ إِنِ الْكَافِرُونَ إِلَّا فِي غُرُورٍ ﴿٢٠﴾</p> <p>သို့တည်းမဟုတ် ကရုဏာရှင် မှလွဲ၍ မည်သူသည် သင်တို့အား ကူညီနိုင်သည့် စစ်သည်တော်များ ဖြစ်သနည်း။ ဖုံးကွယ်သူတို့၌ မြူဆွယ်ခြင်းမှအပ အခြား မရှိချေ။</p>
၂၁။	<p>أَمَّنْ هَذَا الَّذِي يَرْزُقُكُمْ إِنْ أَمْسَكَ رِزْقَهُ بَل لَّجُوا فِي عُتُوٍّ وَنُفُورٍ ﴿٢١﴾</p> <p>သို့တည်းမဟုတ် အကယ်၍ အရှင်က အရှင်၏ ရိက္ခာထောက်ခြင်းကို ဆိုင်းထားလျှင်၊ သင်တို့အား မည်သူက ရိက္ခာထောက်နိုင် မည်နည်း။ အမှန်မှာ သူတို့သည် အာခံမှုနှင့် စစ်သွေးကြွစိတ်၌ တိုးပွားနေကြ၏။</p>
၂၂။	<p>أَفَمَن يَمَسِّي مَكِيبًا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّن يَمَسِّي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ ﴿٢٢﴾</p> <p>သို့တည်းမဟုတ် မျက်နှာ အောက်စိုက် သွားလာသူသည် မြဲမြံတည်တံ့သော လမ်းစဉ်၌ ပုံစံတကျ သွားလာသူထက် ပိုမိုလမ်းညွှန်ခံရသလော။</p>
၂၃။	<p>قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ ﴿٢٣﴾</p> <p>ဟောလော့ “ထို အရှင်သည် သင်တို့အား ပေါက်ပွားစေ၏။ သင်တို့အား အကြား၊ အမြင်၊ စိတ်နှလုံးများကို စီစဉ် ပေး၏။ သို့သော် အနည်းငယ်မျှသာ ကျေးဇူးသိတတ်ကြ၏။”</p>
၂၄။	<p>قُلْ هُوَ الَّذِي ذَرَأَكُمْ فِي الْأَرْضِ وَإِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ﴿٢٤﴾</p> <p>ဟောလော့ “အရှင်သည် သင်တို့အား မြေကမ္ဘာ၌ ပွားများစေ၏။ သင်တို့သည် အရှင်ထံသို့သာ စုစည်းခံရစေမည်ပင်။</p>
၂၅။	<p>وَيَقُولُونَ مَتَىٰ هَذَا الْوَعْدُ إِن كُنْتُمْ صَادِقِينَ ﴿٢٥﴾</p> <p>သူတို့က “သင်တို့သည် ဖြောင့်မှန်သူများ ဖြစ်ကြလျှင်၊ ထိုကတိတော်မှာ မည်သည့်အခါ ဖြစ်မည်နည်း”ဟု ဆိုကြ၏။</p>
၂၆။	<p>قُلْ إِنَّمَا الْعِلْمُ عِنْدَ اللَّهِ وَإِنَّمَا أَنَا نَذِيرٌ مُّبِينٌ ﴿٢٦﴾</p> <p>ဟောလော့ “ယင်းသည် ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ ထံမှ အသိတော်၌သာ ရှိ၏။ ကျွန်ုပ်သည်ကား ရှင်းလင်းထင်ရှားသော သတိပေးသူပင်။”</p>
၂၇။	<p>فَلَمَّا رَأَوْهُ زُلْفَةً سِيئَتْ وُجُوهُ الَّذِينَ كَفَرُوا وَقِيلَ هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تَدَّعُونَ ﴿٢٧﴾</p> <p>၎င်းသည် ချည်းကပ်လာသည်ကို မြင်တွေ့သောအခါ၊ ဖုံးကွယ်သော သူတို့၏ မျက်နှာများသည် အကုသိုလ်သင့်လျက် “ဤသည် သင်တို့ ဖိတ်ခေါ်လေ့ရှိရာများ ဖြစ်သလော”ဟု ဆိုကြ၏။</p>

၂၈။	<p>قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ أَهْلَكْنِي اللَّهُ وَمَنْ مَعِيَ أَوْ رَحِمْنَا فَمَنْ يُجِيرُ الْكَافِرِينَ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ ﴿٢٨﴾</p> <p>ဟောလော့ “သင်တို့ မြင်မိသလော၊ ပရမတ်ဘုရားရှင်သည် ကျွန်ုပ်၊ ကျွန်ုပ်နှင့်အတူ ရှိသူတို့အား တိမ်ကော ပျက်စီးစေသည် ဖြစ်စေ၊ ကရုဏာသက်သည် ဖြစ်စေ၊ ဖုံးကွယ်သူတို့အား စူးနစ်နာကျင်သော ဝင့်ကြေးမှ မည်သူက ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်နည်း။”</p>
၂၉။	<p>قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ أَمَّنًا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ﴿٢٩﴾</p> <p>ဟောလော့ “အရှင်သည် မဟာကရုဏာရှင် ဖြစ်၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အရှင့်အား ယုံကြည်၏။ အရှင့်အား ကိုးစား၏။ မည်သူသည် ရှင်းလင်းထင်ရှားသော လွဲမှားခြင်း၌ ရှိသည်ကို သင်တို့ သိလာရလတ္တံ့။”</p>
၃၀။	<p>قُلْ أَرَأَيْتُمْ إِنْ أَصْبَحَ مَاؤُكُمْ غَوْرًا فَمَنْ يَأْتِيكُمْ بِمَاءٍ مَعِينٍ ﴿٣٠﴾</p> <p>ဟောလော့ “သင်တို့ မြင်မိသလော၊ သင်တို့၏ ရေသည် ဂူတွင်းစိမ့်ဝင်မှု ဖြစ်သွားလျှင်၊ တို့နောက် မည်သူက သင်တို့အား စိမ့်စမ်း ရေကို ပေးလိမ့်မည်နည်း။”</p>