

ဆလမ်း အစ်ကို

ဆွလာသ်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ရှင်းသွားပြီဆိုတော့ နောက်ထပ်ရှုပ်နေတဲ့ ကိစ္စတစ်ခုက ခေါင်းပြုလာပြန်တယ်။ ဆွီယာမ်ကို ဘယ်အချိန်ကနေ ဘယ်အချိန်ထိစောင့်စည်းပြီး ဘယ်အချိန်မှာ စားသောက်နိုင်တယ် (ဝါဖြေနိုင်တယ်) ဆိုတဲ့ ကိစ္စပါ။ အများစုကတော့ မဂ်ရိပ် မှာ ဝါဖြေကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကုန်အုံမှာက - လိုင်းလ် - လို့ ပါနေတယ်။ အဲဒါကို ထောက်ပြပြီး ည မှောင် မှ ဝါဖြေကြတဲ့ လူတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။ ကျွန်တော့်အမြင်ကတော့ ကုန်အုံ က - လိုင်းလ် - လို့ ပြောထားတဲ့ အတွက် ည မှောင် မှ ဖြေသင့်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မဂ်ရိပ် မှာ ဖြေကြတဲ့ လူတွေလည်း အပြစ်မထိုက်ဘူးလို့ ထင်ပါတယ်။

အစ်ကို့ ရဲ့ သဘောထားကိုလည်း သိပါရစေ ခင်ဗျား။

လေးစားစွာဖြင့်

ချမ်းငြိမ်း

ဆလမ်း

ညီလေးရေး- အကို ဟိုစဉ်က ရေးခဲ့တဲ့ ဆောင်းပါးလေးပါ။ အင်္ဂလိပ်လို ပြန်ပြီး ကမ္ဘာ့အစွလာမ် အဖွဲ့များကိုပေးခဲ့ပါတယ်။ သူတို့ဆီကတော့ ပြန်စာမလာဘူးဗျာ။ ညီလေး ဖတ် လိုက်ရင် ဆွီယာမ် အချိန်ကို နားလည်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ဆွေးနွေးစရာရှိရင် ပြန်ဆွေးနွေးပါ။

ဥပုသ်စောင့်တည် ရမည့် စံချိန်

- အစွလာမ် သာသနာသည်- ယုံကြည်သူ အားလုံးကို အသားအရောင်။ မွေးရာဇာတိ။ ဖိုမ မခွဲ တစ်ညီတစ်ညွတ်တည်း ရှိစေ ရန် ဗဟို တစ်ခု တည်းကိုသာ ဦးတည်ထားစေသော သာသနာဖြစ်၏။
- တစ်ဆူတည်းသော အလ္လာဟ်ကိုသာ ကိုးကွယ်ရာဟု သက်ဝင်ယုံကြည်စေ၏။
- တစ်ပါးတည်းသော ရုရှလ် ကိုယ်တော် မုဟမ္မဒ်၏ နောက်လိုက်များ ဖြစ်စေ၏။
- တစ်ခုတည်းသော ကျောင်းတော် ကအ်ဘာဘက်ကိုသာ ဗဟိုပြုစေ၏။
- တစ်ပါးတည်းသော ကျမ်းတော် ကုန်အုံကိုသာ ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်စေ၏။
- တစ်လတည်းသော ရာမ်သွန်မ် ၌သာ ဥပုသ်သီလ စောင့်တည်စေ၏။

ဤသို့ အဓိက ကျသော အချက်ကြီးများ တူညီနေသော်လည်း အယူအဆ ရေးရာ၌ ကွဲပြားလျက် ရှိကြကုန်၏။ ထို့ ကွဲပြား ကြသည့် အချက်များတွင် ဥပုသ်သီလ စောင့်တည်ရန် ရာမံသွန်မိလ၏ ပထမဆုံးရက် သတ်မှတ်ခြင်း၊ ဥပုသ်ထွက်ရက် သို့မဟုတ် ဝါကျွတ်ပွဲတော် ကျင်းပသည့် နေ့ရက် သတ်မှတ်ခြင်းများသည်လည်း အပါအဝင် ဖြစ်၏။ ကွဲလွဲနေသည့် အချက် မှာလည်း ရေးကြီးကွင်းကျယ် မဟုတ်- လထွက်မည့် ရက်ကို တွက်ချက်ယူ၍ ရသည် ဟူသော အယူနှင့် လထွက်မည့် ရက်ကို မျက်ဝါးထင်ထင် မြင်နိုင်ရန် စောင့်ကြည့်ရမည် ဟူသော အယူတို့ပင် ဖြစ်ပေသည်။ မည်သို့ပင် ဖြစ်စေ နှစ်ဘက်လုံး သည် လ ကို ဗဟိုတည်လျက် ရက်ကာလ တွက်ချက်နေကြသည်ပင်။-

အလင်းတစ်လှည့် အမှောင်တစ်လှည့် စေ့ရောက်လျှင် တစ်နေ့ ဖြစ်စေရမည်ဟု ကျမ်းတော်က သတ်မှတ်ပေးခြင်း မရှိချေ။ ကျမ်းတော်ပါ သီအိုရီအရ တစ်နေ့ဟူသော အချိန်၊ တစ်လ ဟူသော အချိန်တို့အား တွက်ချက်ရန် ကမ္ဘာက နေကို လည်ပတ်ခြင်းဖြင့် တွက်ချက်စေခြင်း မဟုတ်ပေ။ လ က ကမ္ဘာကို လည်ပတ်ခြင်းဖြင့်သာ တွက်ချက်စေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ (၂:၁၈၉)။ ထို့ကြောင့် လက ကမ္ဘာကို လည်ပတ် ခြင်း၌ အလင်း အမှောင်ဟူသော အသွင်သဏ္ဍာန်ကို ကိုယ်စားမပြုပေ။ လဆန်း လဆုတ်တို့ကိုသာ ကိုယ်စားပြုကြောင်း (၂:၁၈၉) တွင် အတိအကျ ဆိုထားပေသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် အစ္စလာမ် သာသနာဝင်များ အနေဖြင့် ဝါဝင် ဝါထွက် ရက်များကို တိကျသေချာစေရန် လ ကြည့် သတ်မှတ်နေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

အကယ်၍ နေကို ဗဟိုပြု တွက်ချက်၍ မိရိုးဖလာအတိုင်း နေအလင်းရှိသောနေ့ အစိတ်အပိုင်းသည် နေ့ နေအလင်းကွယ်သော အစိတ် အပိုင်းသည် ည ဟု ယူဆလျက် ထိုနေ့နှင့် ညကို နှစ်ခြမ်းစပ်၍ တစ်ရက်ဟု သတ်မှတ်လျှင် အီကွေတာ လမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ အရပ် ဒေသများတွင် တစ်နှစ်ဟု သတ်မှတ်သော အချိန်သည် နေပေါ် ၆ လ နေကွယ် ၆ လ ဖြစ်သော ဝန်းရိုးစွန်း ဒေသများ အတွက် ၁ ရက်သာ ဖြစ်နေမည်ပင်။ ကမ္ဘာလူသားများအတွက် ထိုသို့ မဖြစ်ရစေရန် ကျမ်းတော်က လ ကိုဗဟိုပြုလျက် နေ့ရက်လကို တွက်ချက် စေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထို့နောက် တစ်နှစ်ဆိုသည်မှာ ၁၂ လဖြစ်ရမည်ဟုလည်း ၉:၃၆ တွင် သတ်မှတ်ပေးထားပေသည်။

ထို့ကြောင့် တစ်နှစ်တွင် ၁၂ လ၊ တစ်လတွင် ၂၉ ရက် သို့ မဟုတ် ၃၀ ရက်ဟု သတ်မှတ်ခြင်းသည်။ နေ၏ အလင်းရောင် ရှိနေခြင်း၊ ကွယ်နေခြင်းနှင့် မသက်ဆိုင်ပေ။ လက ကမ္ဘာကို လှည့်ပတ်ခြင်းပေါ်တည်၍သာ ခွဲခြမ်း စိတ်ဖြာ သတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ တစ်လ တွင် ၂၉ ရက်ဟု သတ်မှတ်သော လ ၌ တစ်ရက် ဆိုသော အချိန်မှာ ထို တစ်လအား ၂၉ ဖြင့် စားပြီး ရလဒ် အချိန် ဖြစ်၍၊ တစ်လတွင် ရက် ၃၀ ဟု သတ်မှတ်သော လ၌ တစ်လ ဆိုသော အချိန်အား ၃၀ ဖြင့် စားပြီး ရလဒ် အချိန်သည် တစ်ရက် ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျမ်းတော်တွင် ရက်ကို တွက်ချက် ယူရမည် **أَيَّامًا مَعْدُودَاتٍ** အယားမန် မာ့အ်ဒူတားတင် ဟု ဆိုပေသည်။ (၂:၁၈၄)။

တစ်ရက်ဟု ခေါ်အပ်သော အချိန်သတ်မှတ်ချက် ထဲ၌- သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်အပိုင်းအခြားလေးများ ဖြစ်သော- နာရီ၊ မိနစ်၊ စက္ကန့် တို့သည်လည်း အလင်းနှင့် အမှောင်ဆိုသည်ကို ကိုယ်စား မပြုပေ။ တစ်ရွှေချင်း ရွှေနေသော ကာလလေးများကိုသာ ကိုယ်စား ပြုပေ သည်။ ထိုအရာကို ကျမ်းတော်က **နိုးစ်** ဟု သုံးပေသည်။ (၁၀၃:၁၂)။

အစ္စလာမ် ကမ္ဘာတွင် ဝါဝင် ဝါထွက် ဆိုသည်ကို လ ကြည့်ခြင်းဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်းမှာ အလွန်အရေးကြီးသော အရာဖြစ်သည်ဟု ဆုံးဖြတ် သတ်မှတ်ထားပါလျက်- ဥပုပင် ဥပုပထွက် အချိန်ကိုမှ နေကြည့်နေခြင်းသည်လည်း အလွန်ထူးဆန်းနေပေသည်။

ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ-

ကုရ်အံပါသွန်သင်ချက်ဖြစ်သည့် **وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ** အဖြူမျှင်သည် အမဲမျှင်မှ ထင်ရှားသည့် အလင်းဖြာထွက်ချိန် အထိ စားကြကုန်လော့၊ သောက်ကြကုန်လော့၊ ထို့နောက် ညဆီသို့ထိ ဥပုပသီလကို စောင့်တည်ကြလော့။ ' ဟူသည့် ၂:၁၈၇ မှ ညဆီသို့ ဟု ပြောဆိုသည့် **အေလာလိုင်** နှင့် အာရုံတက်ချိန်ဟု ပြောဆိုသော **ဖာဂျ်ရီ** ဟူသော စကားလုံးများကြောင့် ဖြစ်တော့၏။ ထိုစကားလုံး နှစ်လုံးကို နေသွားလမ်းကြောင်း ဝန်းကျင်၌ ကျရောက်နေသော မတ္တာဟ်၊ မဒီနာ ပတ်ဝန်းကျင်၌သာ အစ္စလာမ် သာသနာဝင်များ ရှိခဲ့စဉ်က မိရိုးဖလာနားလည်မှု ဖြစ်သည့် **လိုင်** ဆိုသည်မှာ ည ကိုခေါ် သည်၊ ည ဆို သည်မှာ အမှောင်ကျသွားသော အချိန်ကို ခေါ်သည်ဟု သတ်မှတ်၍။ **ဖာဂျ်ရီ** ဆိုသည်မှာ နံနက် လင်းအားကြီးအချိန်ကို ခေါ်သည်ဟု သတ်မှတ်ခဲ့ခြင်းသည် ပြသနာ တစ်ရပ် မဟုတ်ခဲ့ပေ။

အစ္စလာမ် သာသနာသည် လူသားအားလုံးအတွက် ပြဌာန်းပေးထားသော သာသနာ ဖြစ်သည်ဟု ကျမ်းတော်၌ ကြေငြာထားသည်နှင့် အညီ ကမ္ဘာဒေသ အသီးသီးမှ လူသားများ အစ္စလာမ် သာသနာသို့ သက်ဝင်ယုံကြည်လာသော အခါ- ကျမ်းတော်တွင် ပြောဆိုသော **လိုင်** နှင့် **ဖာဂျ်ရီ**အား မိရိုးဖလာ နားလည်ခြင်းထက်- ကျမ်းတော်က သတ်မှတ်ပြောဆိုခြင်းကို စနစ်တကျလေ့လာရန် လိုအပ်ပေတော့ သည်။

ကျမ်းတော်ပါ အာရ်ဗီဝေါဟာရတွင် **ဖာဂျ်ရီ** ကို နေထွက်ချိန် **မာဂျ်ရီစ်**၊ ဟုလည်းကောင်း **လိုင်**ကို နေဝင်ချိန် **မာဂ်ရီ** သို့မဟုတ် အမှောင် **ဖွီလ်လ (ဖွာလင်)** ဟု လည်းကောင်း လုံးဝ ပြောမထားပေ။ ည၏ အမှောင်၊ မိုး၏ အမှောင်-- စသော အမှောင်များကို ပြောဆိုသည့် အခါ- သက်ဆိုင်ရာ စကားလုံးနှင့် အမှောင် **ဖွီလ်လ (ဖွာလင်)** ဆိုသော စကားလုံးကို တွဲသုံးလေ့ရှိပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ **လိုင်** ဆိုသော စကားလုံးသည် ည ဟုသာ ကိုယ်စားပြု၍ အမှောင်ဟု ကိုယ်စားပြုခြင်း မဟုတ်ချေ။ ထို့ကြောင့် **အေလာလိုင်** ညဆီသို့ ဟူသော စကား လုံးကို လုံးဝ အမှောင်ကျသွားသည်ဟု ယူမှတ်နားလည်ရန် မသင့်တော်ပေ။ ထိုအချိန်သည် အမှောင်ရိပ် ရှိသည် ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ နေ့ဟု သတ်မှတ်သော အစိတ်အပိုင်း၏ ဆန့်ကျင်ဘက် အခြမ်းကို ကိုယ်စားပြုပေသည်။

တဖန် ဖာဂျီရ်- ဆိုသည်မှာ နေထွက်ခြင်း တစ်ခုတည်းကို ခေါ်ဆိုခြင်း မဟုတ်ချေ။ ရေများ ပန်း၍ ထွက်ခြင်း၊ တစ်စုံတစ်ခု ဖြာ၍ ထွက်ခြင်း ကို ခေါ်ဆိုပေသည်။ ဆက်၍ နားလည်ရန်မှာ ရေးများ ပန်း၍ ထွက်သွားခြင်း၏ ရေအညွန့်အဖျား၊ အရောင်များ ဖြာ၍ ထွက်သွားခြင်း၏ အညွန့်အဖျားကို ခေါ်ခြင်းလည်း မဟုတ်ချေ။ ထိုသို့ ပန်းထွက်ခြင်း၊ ဖြာထွက်ခြင်း၏ အောက်ခြေ အစကို ခေါ်ဆိုပေသည်။ ထို စကားလုံး၏ ဆင့်ပွားစကားလုံးများကို ၂၊ ၆၀၊ ၇၁ အပါအဝင် ကျမ်းတော်တွင် ၂၄ ကြိမ် ဖော်ပြထားပေသည်။ အလွယ်တစ်ကူလည်း ရှာတွေ့နိုင်ပါသည်။ အချိန်ကာလနှင့် ပတ်သက်၍ ရည်ညွှန်းသော ဖာဂျီရ် ဆိုသည့် စကားလုံးအား နားလည်နိုင်ရန် သင်တို့ အတွက် အဖြူမျှင်သည် အမည်းမျှင်မှ ထင်ရှားသည်ထိ ဟု ဆိုထားပေသည်။

ဤနေရာ၌လည်း ရှင်းစရာ အနည်းငယ် ရှိသည်မှာ- ဆရာတော်ကြီး အများစုက အမျှင် ဆိုသည်မှာ အပ်ခြည်မျှင်ဟု ဘာသာပြန်ဆိုကြ ပေသည်။ မည်မျှ ပမာဏ ထုရှိသော အပ်ချည်မျှင်ဟု ပြောဆိုခြင်း မရှိချေ။ ထိုစကားလုံး နိုင်းယံတု ဆိုသည်မှာ အမျှင် ဟုသာ ဖြစ်၍။ အပ်ချည်မျှင်- ဆံပင်မျှင် စသည်ဖြင့် ခေတ်ကာလ အလျောက် နားလည်ရ လွယ်ကူစေရန် ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပေသည်။ ရူပဗေဒ သဘောတရားအရ အလင်းသည်လည်း အမျှင် ဖြစ်ပေသည်။

ဤသို့ တွက်ချက်လျှင်- ဖာဂျီရ် အချိန် ဆိုသည်ကို နေရောင်ခြည်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်သို့ တည့်တည့်ကျသည့် လမ်းကြောင်း ဖြစ်သော နေပတ်လမ်းကြောင်း၏ တည့်တည့်မှ တွက်ယူရမည် ဖြစ်သည်။ နေရောင်ခြည် ဖြာ၍ ကျရောက်သော နေရောင်ခြည်၏ အဖျားအညွန့် ကျရောက်သော ဒေသများမှ တွက်ယူ၍ မရပေ။

အလားတူပင် လိုင်း ဟူသည့် ည ပိုင်းအချိန်ကိုလည်း နေရောင်ခြည်တည့်တည့် ဖြတ်သွားသည့် ဒေသများကို အခြေခံ၍ တွက်ယူရမည် ဖြစ်ပေသည်။ တနည်းအားဖြင့် နေတည့်တည့် ဖြတ်သွားသည့် အရှေ့ အနောက် တည့်တည့် လမ်းကြောင်းကို ဗဟိုယူ၍၊ တောင် မြောက် မျဉ်းကြောင်း ဆွဲကာ သတ်မှတ်ယူရမည် ဖြစ်ပေသည်။ ထိုသို့ ဆွဲယူလျှင် အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် လက်ဗျား နိုင်ငံကို ဗဟို စံချိန်ယူ၍- တောင်ဘက်သို့ ဆွဲယူလျှင် တောင်အာဖရိက အထိ၊ မြောက်ပိုင်းသို့ ဆွဲယူလျှင် နော်ဝေးနိုင်ငံ မြောက်ဘက်ဆုံး ဝန်ရီးစွန်းဒေသ အထိ အချိန်မှာ ဥပုပ်ဝင် ဥပုပ်ထွက် အရ တူညီနေရမည် ဖြစ်သည်။ နေဖြတ်သွားရာ လမ်းကြောင်းတည့်တည့်ကို စံချိန်ယူ၍ တွက်ချက်ရမည် ဖြစ်ရာ၊ နေအရောင် ဖြာ၍ ကျရောက်သော ဒေသများမှ အလင်းရောင်ရှိခြင်း၊ အလင်းရောင် မရှိခြင်းကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားရန် မလိုပေ။

ယခုအခါ ပညာရှင် ဆိုသူများ၏ မိရိုးဖလာပေါ် အခြေခံစဉ်းစား၍ စဉ်းစားခြင်းကြောင့် အမေရိကန် တစ်နိုင်ငံတည်းတွင်ပင်- နာရီ သတ် မှတ်ချက်အရ အရှေ့ပိုင်းစံတော်ချိန်ချင်း တူညီသော်လည်း နေရောင်ခြည် အလင်းအမှောင်အရ ကွာခြားနေခြင်းကြောင့် ဖလော်ရီဒါပြည် နယ်နှင့် မိန်းပြည်နယ်၏ ဥပုပ်ဝင် ဦးပုပ်ထွက်မှာ နှစ်နာရီခန့် ကွာဟ နေပေသည်။

အစိုးရသတ်မှတ်သော အလုပ်ချိန်သည်ပင်လျှင်- ကွာဟချက် မရှိဘဲလျက် အရာရာ၌ တိကျစွာပြဌာန်းထားသော ကျမ်းမြတ်ကုရ်အံ၏ ပြဌာန်းချက်၌ ကွာဟနေသည် ဆိုခြင်းမှာ လုံးဝ မဖြစ်နိုင်ချေ။ မိန်းပြည်နယ်ထက် ပို၍ မြောက်ပိုင်းသို့ ကျရောက်သော ကရင်းလန်ကျွန်း ကနေဒါ မြောက်ပိုင်း၊ ရုရှနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းသို့ ဆိုလျှင် ပို၍ ပို၍ ကွားခြား နေတော့သည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ခြင်းမှာ နေဖြတ်လမ်းကြောင်းပေါ် မူတည်၍ စံချိန်ဟု သတ်မှတ်ထားခြင်း မရှိသောကြောင့်သာ ဖြစ်ပေသည်။

ကျမ်းတော်တွင်- ဥပုပံ စောင့်ခြင်းကြောင့် သင်တို့အတွက် အခက်အခဲ မဖြစ်စေလိုဟု ၂:၁၈၅ တွင် အတိအကျ ဆိုထားပေသည်။ အကယ်၍ နေဖြတ်လမ်းကြောင်းအား ကျမ်းတော်က ရည်ညွှန်းပြောဆို သကဲ့သို့ နေဖြတ်လမ်းကြောင်းအား စံချိန် မယူဘဲ- နေရောင်ခြည် ကိုသာ လိုက်နေပါက- Mid night Sun (သန်းခေါင်ယံ နေထွက်ရာ) ဒေသများမှ အစွလာမ် သာသနာဝင်တို့ အဘို့ ဥပုပံသီလ စောင့် တည်ရမည့် ကာလမှာ ၂:၁၈၅ အားဆန့်ကျင်၍သာ နေပေတော့မည် ဖြစ်၏။

အေလာ လိုင်း: اَلْاِي النَّيْلِ | နှင့် ʾالْفَجْرِ ဆိုသော စကားလုံးများကို ကျနသေချာစွာ လေ့လာဆည်းပူး- သုတေသနပြု၍ နားလည်နိုင်ကြ ပါစေဟု စာဖတ်သူ အပေါင်းအား ဆုတောင်းပေးလျက်-

ဦးဌေးလွင်ဦး
