

ဓမ္မခန္ဓာ (၉၄) ကျယ်ဝန်းစေခြင်း (အလ်-အင်ရှေရုဟ်)

ဉာဏ်စဉ်ကိန်းဝပ်ပေးမှု အမှတ်စဉ် (၁၂)၊ သုတ်ဒေသနာ (၈)ပါး၊

ဦးဌေးလွင်ဦး ပြန်ဆိုသည်။

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ကရုဏာရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူသော ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အားဖြင့်-^{၁၁၁}

၁။		﴿ أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴾
	ဝါသည် သင်၏ ရင်ကို ကျယ်ဝန်းစေပြီ မဟုတ်လော။ ^{၁၁၇၆}	
၂။		﴿ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴾
	သင့်ထံမှ ဝန်ထုပ်ကို ပယ်ရှားပေးခဲ့ပြီ။	
၃။		﴿ الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴾
	ယင်းသည် သင်၏ ကျောမှ ဖိစီးထားခြင်းပင်။	
၄။		﴿ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ﴾
	သင့်အား သတိတရရှိစေရန် ဝါအရှင် ချီးမြှောက်ခဲ့ပြီ။	
၅။		﴿ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾
	သို့ဖြင့်၊ ကေန်ပင်- အခက်အခဲ နှင့်အတူ လွယ်ကူမှုသည် ရှိ၏။	
၆။		﴿ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾
	ကေန်ပင်- အခက်အခဲ နှင့်အတူ လွယ်ကူမှုသည် ရှိ၏။	
၇။		﴿ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴾
	သို့ဖြစ်၍- လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစဉ် စိတ်တော်လှန်းရေးလုပ်လော့။ ^{၁၁၇၈}	
၈။		﴿ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴾
	ကံကြမ္မာရှင် ဆီသို့သာ အကြွင်းမဲ့ရည်သန်လော့။	

(၁၁၇၄) သင်၏ရင်ကို ကျယ်ဝန်းစေပြီ- ဆိုသည်မှာ နှလုံးသားတံခါးကို ဖွင့်ပေးလေပြီဟု ဖြစ်ပေသည်။ မိမိနှင့် ဆန့်ကျင်သော်လည်း အမှန်တရား ဖြစ်က အချိန်မရွေး၊ မျက်နှာမထောက် လက်ခံရသော သတ္တိကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ကိုယ်တော်မူဟုမ္မဒ်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စံနမူဖြစ်သော ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း ကိုယ်တော်၏ နောက်လိုက်ကောင်းများ ပီသလိုက နှလုံးသား တံခါးကို ဖွင့်ထားရမည်ပင်။

(၁၁၇၅) လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစဉ် စိတ်တော်လှန်းရေး လုပ်လော့- ဆိုသည်မှာ ကိုယ်တော်သည် အချိန်နှင့်အမျှ ဝန်ပိနေသူ ဖြစ်သော်လည်း- အချိန်ရ လျှင် ရသလို အကျင့်ဘာဝနာ ကျင့်ဆောင်ခြင်း၊ မိမိစိတ်ကို ကောင်းမှုဆီသို့ အမြဲပြုပြင်၍ နေခြင်း-များကို ဆိုလိုပေသည်။ လူသားသည် မိမိ၏ အကျင့်စရိုက်များကို အလျှင် မပြုပြင်ဘဲ-သူတစ်ပါးအား ပြုပြင်ရန် တိုက်တွန်းနေခြင်း၊ တောင်းဆိုနေခြင်းကို အစွလာမိသာသနာက မလိုလား ကြောင်း ကိုယ်တော်မူဟုမ္မဒ်ကိုယ်တိုင် သက်သေပြနေရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။