

ဓမ္မခန္ဓာ (၂၅) “စံ-ကျမ်းတော်” (အလ် ဖူရ်ကန်)
ဉာဏ်စဉ်ကိန်းပေးမှု အမှတ်စဉ်- ၄၂။ သုတ်အသနာ- ၇၇ ပါ။

ဦးဌေးလွင်ဦး ပြန်ဆိုသည်။

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ကရုဏာရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူသော ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ ဂုဏ်တော်အားဖြင့် -^{၁၁၁}

၁။	<p style="text-align: center;">تَبَارَكَ الَّذِي نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلَى عَبْدِهِ لِيَكُونَ لِلْعَالَمِينَ نَذِيرًا ۝</p> <p>လောကဓပ်သိမ်းအတွက် သတိပေါ်သူ ဖြစ်စေခြင်းငှာ အရှင်အမှုတော်ဆောင်၏ထံသို့ “စံ ကျမ်းတော်အား” ချမှတ်ပေးသည့် အရှင်သည် ကျက်သရေအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ၏။^{၁၁၂}</p>
၂။	<p style="text-align: center;">الَّذِي لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ فَقَدَرَهُ تَقْدِيرًا ۝</p> <p>အရှင်သည် မိုးများနှင့် မြေကမ္ဘာ၏ အချုပ်အခြာကို ပိုင်စိုးသော အရှင်ဖြစ်၏။ အရှင်၌ ကိုယ်ပွားထားခြင်း မရှိ၊ အရှင်အချုပ်အခြာ၌ ရောပြုန်းပတ်သက်သူ ဟူ၍ မရှိ၊ အရှင်သည် ခပ်သိမ်းကုန်အား ဖြစ်တည်စေရာ၌ စည်းချိန်တကျ စည်းချိန်ချမှတ်တော်မူ၏။</p>
၃။	<p style="text-align: center;">وَاتَّخَذُوا مِنْ دُونِهِ آلِهَةً لَا يَخْلُقُونَ شَيْئًا وَهُمْ يُخْلَقُونَ وَلَا يَمْلِكُونَ لِأَنْفُسِهِمْ ضَرًّا وَلَا نَفْعًا وَلَا يَمْلِكُونَ مَوْتًا وَلَا حَيَاةً وَلَا نُشُورًا ۝</p> <p>တစ်စုံတရာကိုမှ ဖြစ်တည်ပေးနိုင်ခြင်း မရှိ၊ သူတို့ကိုယ်တိုင် ဖြစ်တည်ခံ့မျှသာ ဖြစ်သော- သူတို့၏ စရိုက်ကိုပင် ဆိုးကျိုးကောင်းကျိုး မစိုးပိုင်သော၊ အနိစ္စ၊ နိစ္စနှင့် ရှင်ပြန်နိုးကြွရမည်ကို မစိုးပိုင်သော အရာများကို အရှင်နှင့် ဂုဏ်ပြိုင်လျက် ဘုရားဟူ၍ အယူထားနေကြကုန်၏။^{၁၁၃}</p>
၄။	<p style="text-align: center;">وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا إِنْ هَذَا إِلَّا إِفْكٌ افْتَرَاهُ وَأَعَانَهُ عَلَيْهِ قَوْمٌ آخَرُونَ فَقَدْ جَاءُوا ظُلْمًا وَزُورًا ۝</p> <p>ဖုံးကွယ်သော သူတို့က “ဤသည် သူ ဖန်တီးသော လုပ်ဇာတ်မျှသာ ဖြစ်၏။ ထိုအတွက် အခြား လူမျိုးက သူအား ပံ့ပိုးကြ၏။ သို့ဖြင့် အဝိဇ္ဇာတရားနှင့် သွေးဆောင်တရားကို သူတို့ ယူဆောင်ခဲ့ကြပြီ။” ဟု ဆိုကြ၏။</p>
၅။ အာ များ	<p style="text-align: center;">وَقَالُوا أَسَاطِيرُ الْأَوَّلِينَ اكْتَتَبَهَا فَهِيَ تُمْلَى عَلَيْهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا ۝</p> <p>“သူ သီကုံးသော ရှေးဟောင်း ဒဏ္ဍာရီမျှသာ ဖြစ်၍ သူတို့က သူ့အား နေ့ညမပြတ် ရွတ်ဖတ်ပြ၏။” ဟုလည်း ဆိုကြ၏။</p>
၆။	<p style="text-align: center;">قُلْ أَنْزَلَهُ الَّذِي يَعْلَمُ السِّرَّ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ كَانَ غَفُورًا رَحِيمًا ۝</p>

(၇၅၄) အလ်ဖူရ်ကန် **الْفُرْقَانَ** “စံ ကျမ်းတော်” ဆိုသည်မှာ ကျမ်းမြတ်ကုရ်အာန်၏ ဂုဏ်တော်များအနက်မှ တစ်ခု ဖြစ်ပေသည်။ ကျမ်းတော်သည် အမှန်နှင့် အမှားကို ခွဲခြား ရှင်းလင်းပေးသော “စံ” ဖြစ်ပေသည်။ ဤစံကျမ်းတော်မှာ အာရပ်များအတွက်သာ မဟုတ်ပေ။ ကိုယ်တော် မဟုတ်ပေ။ သည်လည်း အာရပ်လူမျိုးများ အတွက်သာ ပွင့်ပေါ်သော လူမျိုးစု တစ်ခု၊ သို့မဟုတ် တိုင်းဒေသ တစ်ခုအတွက် ပွင့်ပေါ်သော ဉာဏ်စဉ်တော် ဆောင်တစ်ပါး မဟုတ်ချေ။ ကိုယ်တော်သည် လောကဓပ်သိမ်းအား သတိပေါ်၊ သတိပေးသူအဖြစ် ပွင့်ပေါ်လာသော နောက်ဆုံးပွင့် ဉာဏ်စဉ်တော် ဆောင် ဖြစ်ကြောင်း ဤသုတ်တော်က ရှင်းလင်းစွာ ဆိုထားပေသည်။

(၇၅၅) သုတ်တော် ၂ နှင့် ၃ က သာသနာ တစ်ခု အတွင်း အခြားသော ချဲ့ထွင်သည့် သူများအကြောင်းကို ပြောဆိုသည်။

	ဟောလော့ “မိုးများနှင့် ကမ္ဘာအတွင်း လျှို့ဝှက်ချက်များကို သိနေတော်မူသော အရှင်က ၎င်းကို ချမှတ်ပေးခြင်း ဖြစ်၏။ ကေနပ်ပင် အရှင်သည် လွတ်ငြိမ်းစေသောအရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။” ၇၆
၇၆	وَقَالُوا مَا لِيَ هَذَا الرَّسُولِ يَأْكُلُ الطَّعَامَ وَيَمشِي فِي الْأَسْوَاقِ لَوْلَا أَنْزَلَ إِلَيْهِ مَلَكٌ فَيَكُونُ مَعَهُ نَذِيرًا သူတို့ ပြောကြသည်မှာ “မည်သို့ ဉာဏ်စဉ်ဆောင် ဖြစ်လေသနည်း၊ အစားအစာကိုလည်း စား၏၊ ဈေးများ အတွင်း၌ လည်း သွားလာ၏၊ သူနှင့်အတူ သတိပေးသူအဖြစ် သူထံသို့ အဘယ်ကြောင့် နတ်ဒေဝတာ* တစ်ပါးကို မစေစားလေ သနည်း-
၈၁	أَوْ يُلقَى إِلَيْهِ كَنزٌ أَوْ تَكُونُ لَهُ جَنَّةٌ يَأْكُلُ مِنْهَا وَقَالَ الظَّالِمُونَ إِنْ تَتَّبِعُونَ إِلَّا رَجُلًا مَسْحُورًا သို့မဟုတ်၊ သူ့အတွက် အခင်းအကျင်း ရတနာများ၊ သူစားသုံးရန် နိဗ္ဗာန်ဥယျာဉ်ဘုံ တစ်ခု မရှိရလေခြင်း၊”ဟု ဖြစ်၏။ ၇၇ အဝိဇ္ဇာကောင်များမှ “သင်တို့သည် ပြုစားခံရသော လူ၏ နောက်သို့ လိုက်နေကြသည်သာ ဖြစ်၏။”ဟု ဆိုသူ ရှိ၏။
၉၂	انظُرْ كَيْفَ صَرَبُوا لَكَ الْأَمْثَالَ فَضَلُّوا فَلَا يَسْتَطِيعُونَ سَبِيلًا သင့်အား မည်သို့ ပမာဆောင် နည်းနာပြုကြသည်ကို စောင့်ကြည့်လော့၊ သူတို့မှာကား လမ်းလွဲသွားကြကုန်၏၊ လမ်းစဉ် တစ်ခုအား ရနိုင်မည် မဟုတ်ချေ။
၁၀၁	تَبَارَكَ الَّذِي إِنْ شَاءَ جَعَلَ لَكَ خَيْرًا مِّنْ ذَلِكَ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ وَيَجْعَلُ لَكَ فُصُورًا ကျက်သရေရှိတော်မူသောအရှင်သည် စံချိန်ပြည့်စုံသည့် အလျှောက် ဤထက်ပို၍ ကောင်းမြတ်သော၊ အောက်ခင်း၌ စိမ့် စမ်းရေသွင် စီးဆင်းနေသော ဥယျာဉ်ဘုံကို သင့်အတွက် စီမံပေးတော်မူလတ္တံ့၊ သင့်အား ဘုံနန်းပြသဒ်များကို စီမံပေး လတ္တံ့။
၁၀၂	بَلْ كَذَّبُوا بِالسَّاعَةِ وَأَعْتَدْنَا لِمَنْ كَذَّبَ بِالسَّاعَةِ سَعِيرًا အမှန်မှာ သူတို့သည် အချိန်နာရီအား ငြင်းဆန်ခြင်းသာ ဖြစ်၏။ အချိန်နာရီအား ငြင်းဆန်သော သူအတွက် ငါသည် ရှဲရှဲ တောက်မီးလျှံကို ပြင်ဆင်ထားလေပြီ။
၁၀၂	إِذَا رَأَتْهُم مِّنْ مَّكَانٍ بَعِيدٍ سَمِعُوا لَهَا تَغَيُّظًا وَزَفِيرًا ၎င်းအား ဝေးသော အရပ်မှ မြင်ရလျှင်ပင် ပေါက်ကွဲသံ ဟိန်းသံကြီးကို ကြားရလေ၏။
၁၁၂	وَإِذَا أُلْقُوا مِنْهَا مَكَانًا ضَيِّقًا مُّقَرَّبِينَ دَعَوْا هُنَالِكَ ثُبُورًا သူတို့အား ထိပ်တုံးခတ်လျက် အကျဉ်းထောင်၌ ချသောအခါ၊ ကြေကွဲနောင်တဖြင့် မိမိကိုယ်မိမိ အော်ဟစ်ကြ၏။

(၇၅) သုတ်တော် ၄၊ ၅ တွင် ကျမ်းတော်အား လူရေးကျမ်းသာ ဖြစ်သည်ဟု စွပ်စွဲမှုများကို ထောက်ပြပြီး ဤသုတ်တော် (၆)က ကျမ်းတော်သည် သူတို့စွပ်စွဲ သကဲ့သို့ မဟုတ် ကိုယ်တော်အား သဗ္ဗညုဉာဏ်စဉ် ကိန်းဝပ်ပေးခြင်းဖြင့်သာ ထိုဉာဏ်စဉ်ဓမ္မကို မှတ်တမ်းတင်ထားကြောင်းကို အခိုင်အမာ ဆိုထားပေသည်။ ကျမ်းတော်တွင် ဖော်ပြသော လောက၏ လျှို့ဝှက်ချက်များသည်ကား လေ့လာရှာဖွေ၍ မကုန်မခမ်းနိုင်ဖြစ်နေတော့သည်။ ခေတ်နောက်ကျသွားသည်။ ယုတ္တိဗေဒနှင့် လွဲသွားသည်ဟူ၍ အလျဉ်းမရှိချေ။

(၇၆) ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်သည် ယုတ္တိဗေဒ မရှိသော အရာများကို လူသားအား သင်ပေးခြင်း မရှိချေ။ လောက၌ ပွင့်ပေါ်လေသမျှသော သတင်းတော်ဆောင်၊ ဉာဏ်စဉ်ဆောင်တိုင်းသည် လူသားများသာ ဖြစ်၍၊ လူသားသည် လူသားတို့၏ လောကဓမ္မနိယာမ အတိုင်း လူသား သဘာဝကိုသာ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ၂၅၊ ၂၀ တွင် အတိအကျ ထောက်ပြထားပေသည်။ သို့သော် လူသားတို့သည် မိမိယုံကြည်သော ဉာဏ်စဉ်ဆောင်တစ်ပါးအား မဟာတန်ခိုးတော်များကို ပိုင်ဆိုင်စေလိုကြပေသည်။ သို့ဖြစ်၍ အစ္စလာမ်အလျှင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့သော သာသနာများတွင် သူတို့လက်ခံယုံကြည်သော ကိုယ်တော်များကို **ဝိသုဒ္ဓိနတ်မင်းကြီး** ဟုပင် ယုံကြည်ကြပေသည်။ ကျမ်းတော်က ထိုကဲ့သို့ ယုတ္တိမဲ့ ယုံကြည်ခြင်းကို တားမြစ်သောအားဖြင့် ဤသုတ်တော်မှ ကိုယ်တော်မူဟမ္မဒ်၏ လူသားပကတိ ဘဝကို သေသေချာချာ တင်ပြခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ အစ္စလာမ် သာသနာတွင် ဉာဏ်စဉ်ဆိုင်သည်မှာ လူသားတစ်ဦး၏ မူပိုင် မဟုတ်ချေ။ ပုဂ္ဂလိကပိုင်လည်း မဟုတ်ချေ။ လူသားသည် ဉာဏ်စဉ်ကို ဆွတ်ခူးခွင့်ရသူသာ ဖြစ်ပေသည်။ ထိုဉာဏ်စဉ်ကို ဆွတ်ခူးခွင့်ရသည့် အတွက် လူသား၏ ရုပ်သဘာဝ၊ ပြောင်းလဲ သွားခြင်း မရှိချေ။

၁၄။	<p style="text-align: center;">لَا تَدْعُوا الْيَوْمَ ثُبُورًا وَاحِدًا وَاَدْعُوا ثُبُورًا كَثِيرًا ﴿</p> <p>ဤနေ့၌ ကြေကွဲပျက်စီးမှု တစ်ခုအတွက် အော်မနေကြလင့်၊ ကြေကွဲပျက်စီးမှုများစွာ အတွက် အော်ဟစ်ကြလော့။</p>
၁၅။	<p style="text-align: center;">قُلْ اَذْكَ حَيْرٌ اَمْ جَنَّةُ الْخُلْدِ الَّتِي وُعِدَ الْمُتَّقُونَ كَانَتْ لَهُمْ جَزَاءً وَمَصِيرًا ﴿</p> <p>ဟောလော့ “ဤသည် ပို၍ ကောင်းဘိသလော၊ သို့မဟုတ် စည်းစောင့်သူများအတွက် ကတိထားတော်မူသော ကာလမဲ့” ဥယျာဉ်ဘုံသည် ရှိ၏၊ ၎င်းသည် သူတို့အတွက် ဆုလဒ်နှင့် ပန်းတိုင်ပင် ဖြစ်၏။”</p>
၁၆။	<p style="text-align: center;">لَهُمْ فِيهَا مَا يَشَاءُونَ خَالِدِينَ كَانَ عَلَى رَبِّكَ وَعْدًا مَسْنُؤُولًا ﴿</p> <p>ထို၌ သူတို့အတွက် စံချိန်ပြည့်စုံသည့်အလျောက် ရှိ၍၊ ကာလမဲ့စံစားရမည်ပင်။ ၎င်းသည် တောင်းဆိုသူများအတွက် သင့်ကံကြမ္မာရှင်၏ ကတိ ဝတ္တရားပင် ဖြစ်၏။</p>
၁၇။	<p style="text-align: center;">وَيَوْمَ يَحْشُرُهُمْ وَا مَا يَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ فَيَقُولُ اَأَنْتُمْ اَصْلَلْتُمْ عِبَادِي هٰؤُلَاءِ اَمْ هُمْ ضَلُّوا السَّبِيلَ ﴿</p> <p>သူတို့နှင့်၊ ပရမတ်ဘုရားရှင်အား တုပြိုင်လျက် သူတို့၏ကိုးကွယ်ရာများကို စုရုံးစေသော နေ့ကာလ၌၊ “ငါ့ အမှုဆောင် ထိုသူတို့အား သင်တို့က အပါယ်လမ်းသို့ ပို့သလော၊ သို့မဟုတ် သူတို့ကိုယ်သူတို့ အပါယ်လမ်းစဉ်ကို ရွေးကြ သလော” ဟု မေးတော်မူလတ္တံ့။</p>
၁၈။	<p style="text-align: center;">قَالُوا سُبْحَانَكَ مَا كَانَ يَنْبَغِي لَنَا اَنْ نَتَّخِذَ مِنْ دُونِكَ مِنْ اَوْلِيَاءٍ وَلَكِنْ مَتَّعْتَهُمْ وَا بَاءَهُمْ حَتَّى نَسُوا الذِّكْرَ وَا كَانُوا قَوْمًا بُورًا ﴿</p> <p>သူတို့က “အရှင်သည် တုနှိုင်းမဲ့ ဖြစ်တော်မူပါ၏၊ အရှင်အား တုပြိုင်လျက် ကွပ်ကဲသူများကို အယူထားရန် တပည့်တော် တို့ မရှာကြခဲ့ပါ။ သို့ရာတွင် အရှင်သည် သူတို့နှင့် သူတို့၏ ဘဘိုးတို့အား သတိပေးတရားတော်ကို မေ့ပစ်သည်ထိ စိတ်ချမ်းသာမှုပေးခဲ့၍၊ သူတို့သည် ဆုံးပါးရသူတို့ ဖြစ်ရပါ၏။” ဟု လျှောက်တင်ကြ၏။</p>
၁၉။	<p style="text-align: center;">فَعَدَّ كَذٰبُوَكُمْ بِمَا تَقُولُونَ فَمَا تَسْتَطِيعُونَ صَرْفًا وَا نَصْرًا وَا مَنْ يَظْلِمُ مَنكُم نَذِقْهُ عَذَابًا كَبِيرًا ﴿</p> <p>သင်တို့၏ ပြောဆိုမှု၌ပင် သင်တို့သည် မုချ ငြင်းဆန်နေကြပြီ။ သင်တို့၌ လွှဲရှောင်နိုင်စွမ်း၊ အကူအညီရနိုင်စွမ်း မရှိပြီ။ သင်တို့အနက်မှ အမိုက်သင့်သော သူအား ကြီးမားသော ဝင့်ကြွေးဒဏ်ကို မြည်းစမ်းစေမည်ပင်။</p>
၂၀။	<p style="text-align: center;">وَمَا اَرْسَلْنَا قَبْلَكَ مِنَ الْمُرْسَلِينَ اِلَّا اِنَّهُمْ لَيَأْكُلُونَ الطَّعَامَ وَيَمْشُونَ فِي الْاَسْوَاقِ وَا جَعَلْنَا بَعْضَكُمْ لِبَعْضٍ فِتْنَةً اَتَصْبِرُونَ وَا كَانَ رَبُّكَ بِصِيرًا ﴿</p> <p>သင့်မတိုင်မှီ ဉာဏ်စဉ်ဆောင်များကို သူတို့မှ အစားအသောက် မစားသော၊ ဈေးများအတွင်း သွားလာခြင်းမရှိသော သူဟူ၍ ငါ စေစားခဲ့ခြင်း မရှိချေ။ ငါသည် သင်တို့မှ တစ်ချို့ကို တစ်ချို့အားဖြင့် စုံစမ်းတော်မူ၏။ သည်းခံတရား ရှိကြ မည်မဟုတ်လော၊ သင့်ကံကြမ္မာရှင်သည် မြင်သိနေတော်မူသော အရှင် ဖြစ်၏။</p>
၂၁။	<p style="text-align: center;">وَقَالَ الَّذِيْنَ لَا يَرْجُونَ لِقَاءَنَا لَوْلَا اَنْزَلْنَا عَلَيْنَا الْمَلَائِكَةَ اَوْ نَرَى رَبَّنَا لَقَدِ اسْتَكْبَرُوا فِيْ اَنْفُسِهِمْ وَا عَتَوْا عُنُوًا كَبِيرًا ﴿</p> <p>ငါ့အား ဖူးတွေ့ရမည်ကို မမျှော်ကိုးသော သူက “ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နတ်ဒေဝတာများကို” အဘယ်ကြောင့် မစေလွှတ်သ နည်း၊ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကံကြမ္မာရှင်အား အဘယ်ကြောင့် မမြင်ရလေသနည်း၊” ဟု ဆိုကြ၏။ မုချပင် သူတို့သည် မာနကြီးသော ဉာဉ်စရိုက်၌ ရှိ၍၊ ကြီးသော ရန်ထောင်မှုဖြင့် ရန်ထောင်၏။</p>
၂၂။	<p style="text-align: center;">يَوْمَ يَرَوْنَ الْمَلَائِكَةَ لَا بُشْرٰى يَوْمَئِذٍ لِلْمُجْرِمِيْنَ وَيَقُولُونَ حِجْرًا مَّحْجُورًا ﴿</p> <p>နိမိတ်ဆောင်များကို” ဆိုတွေ့ရသော နေ့ကာလ၌ ရာဇဝတ်ကောင်များအတွက် ထိုနေ့တွင် သတင်းကောင်း မရှိချေ။</p>

၂၃၀	ထိုအခါ “ကာကွယ်သော အကာအကွယ်ကြီး ရှိပါစေ” ဟု ပြောဆိုကြ၏။ ^{၇၈}
၂၃၁	وَقَدِمْنَا إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنثُورًا ﴿٧٨﴾ ထို့နောက် ဝါသည် သူတို့ကျင့်ကြံခဲ့သော ကျင့်ကြံမှုတက်သို့ ပြန်လှည့်တော်မူ၏။ သူတို့အား လေလွင့်သော ဖုံမှုန့်များ အဖြစ် စီရင်တော်မူအံ့။
၂၃၂	أَصْحَابُ الْجَنَّةِ يَوْمَئِذٍ خَيْرٌ مُّسْتَقَرًّا وَأَحْسَنُ مَقِيلًا ﴿٧٩﴾ ထိုနေ့၌ ဥယျာဉ် ပိုင်းသားများက ကောင်းမြတ်သော ရိပ်သာများ၊ အကောင်းဆုံးသော တည်းခိုရာများကို ရရှိလတ္တံ့။
၂၃၃	وَيَوْمَ تَشْقَى السَّمَاءُ بِالْغَمَامِ وَتُنزَلُ الْمَلَائِكَةُ تَنْزِيلًا ﴿٨٠﴾ ကောင်းကင်သည် တိမ်ရိပ်များဖြင့် ပြိုကွဲပြန်ထွက်၍၊ စေလွှတ်ခြင်းခံရသော နိမိတ်ဆောင်များကို စေစားသော နေ့ကာလ။ ^{၇၉}
၂၃၄	الْمَلِكُ يَوْمَئِذٍ الْحَقُّ لِلرَّحْمَنِ وَكَانَ يَوْمًا عَلَى الْكَافِرِينَ عَسِيرًا ﴿٨١﴾ ထိုနေ့တွင် အချုပ်အခြာအား ကရုဏာတော်အရှင်သည် အစစ်အမှန် ပိုင်ဆိုင်၏။ ၎င်းသည် ဖုံးကွယ်သူတို့ အတွက် အကျပ်ရိုက်သော နေ့ကာလ ဖြစ်၏။
၂၃၅	وَيَوْمَ يَعْصُ الظَّالِمُ عَلَىٰ يَدَيْهِ يَقُولُ يَا لَيْتَنِي اتَّخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلًا ﴿٨٢﴾ အမိုက်ကောင်သည် သူ့လက်ကို ရိုတ်ခတ်လျက် ထိုနေ့၌ ဆိုမည်မှာ “ကျွန်ုပ်များနယ်၊ ဉာဏ်စဉ်တော်ဆောင်၏ လမ်းစဉ်အား အယူထားခဲ့လျှင် တော်လေစွ။
၂၃၆	يَا وَيْلَتَىٰ لَيْتَنِي لَمْ أَتَّخِذْ فُلَانًا خَلِيلًا ﴿٨٣﴾ ပျက်စီးခြင်းသည် ကျွန်ုပ်အား ပျက်စီးရလေပြီ၊ ဤသို့ သူ့အား ရောင်းရင်းအဖြစ် မယူခဲ့လျှင် ကောင်းလေစွ။
၂၃၇	لَقَدْ أَضَلَّنِي عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ إِذْ جَاءَنِي وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلْإِنْسَانِ خَدُولًا ﴿٨٤﴾ ကျွန်ုပ်ထံသို့ သတိပေးတရားတော် ရောက်ရှိလာပြီးမှ သူက ကျွန်ုပ်အား လမ်းလွဲစေခဲ့ပြီ၊ မကောင်းဆိုးဝါးသည် လူသား

(၇၅၈) ကျမ်းတော်ပါ မလာအိကာဟ် ဆိုသော ဝေါဟာရအား ဤဘာသာပြန်၌ “နတ်ဒေဝတာ” များဟု လည်းကောင်း၊ “နိမိတ်ဆောင်များ” ဟု လည်းကောင်း ပြန်ဆိုခြင်းကြောင့် ဝိဝါဒ မကွဲစေလိုပါ။ နတ်ဒေဝတာ ဟု ပြန်ဆိုတိုင်းတွင်၊ မလာအိကာဟ် အား နတ်ဒေဝတာ ဖြစ်သည်ဟု ခံစား ပြောဆိုသော မိရိုးဖလာအုပ်စု၏ စကားပြောဟန်ကို ကျမ်းတော်က ဝေါပြပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ မလာအိကာဟ် ဟူသည် နတ်ဒေဝတာ ဖြစ် သည်ဟု သူတို့၏ ရိုးရာစွဲဖြင့် ခံစားယုံကြည်မှုသာ ဖြစ်၍၊ ကျမ်းတော်က ရည်ရွယ်၊ ရည်ညွှန်းသော မလာအိကာဟ်၏ အနက်အဓိပ္ပါယ် မဟုတ်ချေ။ ကျမ်းတော်က ရည်ညွှန်းသမျှတွင် မလာအိကာဟ် ဆိုသည်မှာ လူသားစင်စစ်သာ ဖြစ်၍၊ သူသည် သာမန်လူများထက် ကိစ္စရပ်တစ်ခုတွင် ထူးချွန် စွာ တတ်မြောက်ထားသော တတ်သိပညာရှင်၊ သိပ္ပံပညာရှင်၊ စသည်ဖြင့် ပညာရှင်ကို ရည်ညွှန်းပေသည်။ သို့သော် သူသည် ဉာဏ်စဉ်တော် ဆောင်၊ သတင်းတော်ဆောင်များကဲ့သို့ အဆင့် မဟုတ်ချေ။ သတင်းတော်ဆောင်၊ ဉာဏ်စဉ်တော်ဆောင်များက သူတို့ထံသို့ ကိန်းဝပ်သိရှိသော ဉာဏ်စဉ်အသိအား တိုက်ရိုက်ဆင့်ပြန်ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထိုမလာအိကာဟ်တို့သည်ကား- ဉာဏ်စဉ်ကိန်းဝပ်ကောင်း ကိန်းဝပ်ခံရနိုင်သည်။ သို့ သော် များသောအားဖြင့် သူတို့၏ ရရှိသော ဉာဏ်စဉ်မှာ အရာတစ်ခုအား ရှေးဖြစ်၊ နောက်ဖြစ်များကို ချင့်ချိန်တွက်ဆ စဉ်းစားရာမှ အတွေ့အကြုံ များကို မှီ၍ သိလာသော ဉာဏ်စဉ်၊ လျှပ်တစ်ပြက် ဉာဏ်စဉ်မျိုးသာ ဖြစ်နိုင်သည်။ များသော အားဖြင့် ရှေးဖြစ်အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံကာ- နောက်ဖြစ်လာမည်များကို တွက်ဆနိုင်သော ပညာရှင်မျိုးသာ ဖြစ်ပေသည်။ မလာအိကာဟ်များကို စေစားသော ရည်ရွယ်ချက်ကို ၁၅:၈ တွင် လည်းကောင်း၊ မလာအိကာဟ်များသည် လူသားများသာ ဖြစ်ကြောင်းကို ၂:၃၀၊ ၆:၉၅ တွင်လည်းကောင်း၊ ရိုးရာယုံကြည်မှုအရ မလာအိ ကာဟ် ဆိုသည်ကို ၂:၂၁၀ တွင်လည်းကောင်း၊ အသက်နတ်သော မလာအိကာဟ်များကို ၄:၉၇၊ ၆:၉၃ တွင်လည်းကောင်း၊ သုခသံသို့ ရောက် သော မလာအိကာဟ်များကို ၁၃:၂၃ တွင် လည်းကောင်း တွေ့နိုင်ပေသည်။

(၇၅၉) ကောင်းကင်ယံ ပြိုကွဲခြင်း ဆိုသည်မှာ စစ်ကြီး ဖြစ်ခြင်းကို ရည်ညွှန်း၍၊ ထိုစစ်ပွဲနေ့တွင် မိုးတိမ်များ ပြိုကွဲပြန်ထွက်ခြင်း ဆိုသည်မှာ လက်နက်ခဲယမ်းများကြောင့် ကောင်းကင်ယံထိ တုန်ဟီးခြင်းကို ဆိုလိုပေသည်။ ကောင်းကင်ပြိုကွဲ၍၊ ထိုကောင်းကင်မှ မလာအိကာဟ်များ ဆင်းလာ သည်ဟု လုံးဝ မဆိုလိုပေ။ မလာအိကာဟ်များသည် မိုးကောင်းကင်၌ နေသည် ဟူသည့် အယူသည် ကျမ်းတော်က သွန်သင်သော အယူ မဟုတ်ချေ။ ရှေးသူဟောင်းတို့၏ ဒဏ္ဍာရီ အယူအဆသာလျှင် ဖြစ်ပေသည်။ ၂:၂၁၀။

	အား စွန့်ပစ်သွားလေ့ရှိသူ ဖြစ်သည်။” ဟူ၏။
၃၀။	<p>وَقَالَ الرَّسُولُ يَا رَبِّ إِنَّ قَوْمِي اتَّخَذُوا هَذَا الْقُرْآنَ مَهْجُورًا ﴿٣٠﴾</p> <p>ဉာဏ်စဉ်တော်ဆောင်ကာ “အို ကံကြမ္မာရှင်၊ တပည့်တော်၏ လူမျိုးသည် ဤကုရ်အာန်ကျမ်းအား ပစ်ပယ်သော အယူ၌ ရှိကြလေပြီ” ဟု ပြောဆိုလတ္တံ့။</p>
၃၁။	<p>وَكَذَلِكَ جَعَلْنَا لِكُلِّ نَبِيٍّ عَدُوًّا مِّنَ الْمُجْرِمِينَ وَكَفَىٰ بِرَبِّكَ هَادِيًا وَنَصِيرًا ﴿٣١﴾</p> <p>ဤသို့ ငါသည် သတင်းတော်ဆောင် ကိုယ်စီအတွက် ရာဇဝတ်ကောင်များမှ ပြိုင်ဘက်ကို စီမံတော်မူ၏။ သင့် ကံကြမ္မာရှင် သည် လမ်းညွှန်သောအရှင်၊ ကူညီသော အရှင်အဖြစ် လုံလောက်တော်မူ၏။</p>
၃၂။	<p>وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمَلَةً وَاحِدَةً كَذَلِكَ لِنُثَبِّتَ بِهِ فُؤَادَكَ وَرَتَّلْنَاهُ تَرْتِيلًا ﴿٣٢﴾</p> <p>ဖိုးကွယ်သော သူများက “ကုရ်အာန်ကျမ်းအား အဘယ့်ကြောင့် ဝါကျတစ်ခုတည်း၊ တစ်ခါတည်း ချမှတ်မပေးသနည်း” ဟု ဆိုကြ၏။ ဤနည်းဖြင့်၊ ၎င်းအား သင့် စိတ်၌ ခိုင်မာစေ၏။ ၎င်းကို ကျနသော စီစဉ်ခြင်းဖြင့် ငါ စီစဉ်တော်မူ၏။^{၇၆၀}</p>
၃၃။	<p>وَلَا يَأْتُونَكَ بِمَثَلٍ إِلَّا جِئْنَاكَ بِالْحَقِّ وَأَحْسَنَ تَفْسِيرًا ﴿٣٣﴾</p> <p>သူတို့သည် သင့်အား ဥပမာဟူ၍ မတင်ပြနိုင်ချေ။ ငါအရှင်က သင့်အား သစ္စာတရားနှင့် အကောင်းဆုံး အထကထာကို ပေးအပ်တော်မူပြီ။^{၇၆၁}</p>
၃၄။	<p>الَّذِينَ يُحْشَرُونَ عَلَىٰ وُجُوهِهِمْ إِلَىٰ جَهَنَّمَ أُولَٰئِكَ شَرٌّ مَّكَانًا وَأَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٣٤﴾</p> <p>ငရဲဘုံသို့ မျက်နှာဖောက်ထိုး ဆွဲစုခံရသောသူ၊ ထိုသူတို့သည် အဆိုးဆုံး အခြေသို့ ဆိုက်ရလျက် လမ်းစဉ်တော်မှ လွဲချော်ရလေ၏။</p>
၃၅။	<p>وَلَقَدْ آتَيْنَا مُوسَى الْكِتَابَ وَجَعَلْنَا مَعَهُ أَخَاهُ هَارُونَ وَزِيرًا ﴿٣٥﴾</p> <p>ငါသည် မုရုပင် မူဆာအား ကျမ်းတော်ကို ချီးမြှင့်၍ သူ၏ သံတမန်အဖြစ် သူ့အစ်ကို ဟာရုန်အား ခန့်အပ်ပေး၏။</p>
၃၆။	<p>فَقُلْنَا اذْهَبَا إِلَى الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِنَا فَدَمَّرْنَا لَهُمْ تَدْمِيرًا ﴿٣٦﴾</p> <p>ငါအရှင်က သူတို့အား “သင်တို့သည် ငါ၏ သုတ်ဒေသနာတော်များအား ငြင်းဆန်သော သူတို့ထံသို့ သွားကြလော့” ဟု ဆို၏။ သို့ဖြင့် သူတို့အား ဖျက်သိမ်းခြင်း အတိဖြင့် ဖျက်သိမ်းတော်မူလိုက်၏။</p>
၃၇။	<p>وَقَوْمَ نُوحٍ لَمَّا كَذَّبُوا الرُّسُلَ أَغْرَقْنَا لَهُمْ وَجَعَلْنَا لَهُم لِنَّاسٍ آيَةً وَأَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِينَ عَذَابًا أَلِيمًا ﴿٣٧﴾</p> <p>နူးဟ်၏ လူမျိုးတို့၊ သူတို့သည် ဉာဏ်စဉ်ဆောင်အား ငြင်းဆန်သောအခါ၊ သူတို့အား နစ်မြုပ်စေတော်မူ၍၊ လူသားတို့ အတွက် သက်သေလက္ခဏာတစ်ရပ် ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ငါသည် အဝိဇ္ဇာကောင်များအတွက် စူးနစ်သော ဝင့်ကြွေးဒဏ်ကို အသင့်ပြင်ထားတော်မူ၏။</p>
၃၈။	<p>وَعَادًا وَثَمُودَ وَأَصْحَابَ الرَّسِّ وَقُرُونًا بَيْنَ ذَلِكَ كَثِيرًا ﴿٣٨﴾</p> <p>အာဒံ၊ သမု-ဒ် နှင့် ရာခမ်၏ အဖော်များနှင့်၊ ဤအကြားမှ များစွာသော မျိုးဆက်များ။-။^{၇၆၂}</p>

(၇၆၀) ဤသုတ်တော်ကို ထောက်၍ အစ္စလာမ်အား ပုတ်ခတ်ဝေဖန်သူများက ကျမ်းတော်သည် ကိုယ်တော်မဟုမ္မဒ်၏ လက်ထက်တော်၌ လက်ရှိ ကုရ်အာန်စာအုပ် အဖြစ် စီစဉ်ခဲ့ခြင်း မရှိ၊ ဟိုတစ်စ ဗီတစ်ရှက် စာပိုဒ်များ အဖြစ်သာ ထားခဲ့သည်။ ထို့နောက် မဟာမ္မဒ်လွန် ခေတ်ကာလများတွင် တပည့်တပန်းများက ကုရ်အာန်ကျမ်း အဖြစ် စီမံခြင်း ဖြစ်သည်ဟု စွပ်စွဲကြပေသည်။ ထိုစွပ်စွဲမှုမှာ လုံးဝ အခြေအမြစ်မရှိချေ။ (၂:၂ တွင် ရှင်းပြီး)

(၇၆၁) ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်သည် လောကနိယာမများ အတွက် အကောင်းဆုံးသော အထကထာ အကျယ်ဖွင့်ကျမ်း (တက်စ်စီရ်) ဖြစ်ပေသည်။

(၇၆၂) သမု-ဒ်နှင့် အာဒံ လူမျိုးများအကြောင်းကို ၇:၆၅၊ ၇၄ တွင်ကြည့်ပါ။ ရာခမ် လူမျိုးဆိုသည်မှာ ရေတွင်း၊ ရေကန် ပေါများရာ အရပ်မှ လူမျိုး ကို ခေါ်ဆိုပေသည်။

၃၉။	<p>وَكَلَّا صَرَيبًا لَّهُ الْأَمْتَانِ وَكَلَّا تَبْرَنًا تَنْبِيرًا ﴿٣٩﴾</p> <p>သူတို့ကိုယ်စီအား ဥပမာပုံဖြင့် နည်းနာပြသော်လည်း၊ ကိုယ်စီကိုယ်၎် အပျက်ကြီး ပျက်ခြင်းသို့ လိုက်ကြ၏။</p>
၄၀။	<p>وَلَقَدْ أَتَوْا عَلَى الْقَرْيَةِ الَّتِي أَمْطَرَتِ مَطَرُ السَّوَاءِ أَفَلَمْ يَكُونُوا يَرَوْنَهَا بَلْ كَانُوا لَا يَزُجُونَ نَشُورًا ﴿٤٠﴾</p> <p>သူတို့သည် အကုသိုလ် မိုးကြီးဖြင့် မိုးကြီးထိထားသော အရပ်ဒေသသို့ ဖြတ်သွားဘူးကြ၏။ ၎င်းကို သူတို့ မမြင်တတ်သလော၊ အမှန်မှာ သူတို့သည် ရှင်ပြန်နိုးကြားရမည်ကို မမြင်တတ်ခြင်းသာ ဖြစ်၏။</p>
၄၁။	<p>وَإِذَا رَأَوْكَ إِن يَتَّخِذُوكَ إِلَّا هُزُؤًا هَذَا الَّذِي بَعَثَ اللَّهُ رَسُولًا ﴿٤١﴾</p> <p>သူတို့သည် သင့်ကို တွေ့မြင်သောအခါ “သူသည် ဝေဖန်တုရားရှင်က ပွင့်ပေါ်စေသော ဉာဏ်စဉ်တော်ဆောင် ဆိုပါ” ဟု လှောင်ပြောင်စရာ အဖြစ်သာ ယူမှတ်ကြ၍-</p>
၄၂။	<p>إِن كَادَ لَيُضِلَّنَا عَنْ آلِهَتِنَا لَوْلَا أَن صَبَرْنَا عَلَيْهَا وَسَوْفَ يَعْلَمُونَ حِينَ يَرَوْنَ الْعَذَابَ مَنْ أَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٤٢﴾</p> <p>ကျွန်ုပ်တို့သာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားများအပေါ်၌ သဒ္ဓါသည်းစွာ မရှိခဲ့လျှင် သူသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ထိုမှ လွဲချော်သွားစေမတတ်ပင် ဟု ဆို၏။ ဝင့်ကြွေးဒဏ်အား မြင်ရချိန်၌ မည်သူသည် အပါယ်လမ်း၌ ရှိသည်ကို သူတို့ သိကြရလတ္တံ့။^{၇၆၃}</p>
၄၃။	<p>أَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ أَفَأَنْتَ تَكُونُ عَلَيْهِ وَكِيلاً ﴿٤٣﴾</p> <p>မိမိ၏ အတ္တအစွဲအား ဘုရားဟု အယူထားသည်ကို သင် ဆင်ခြင်မိသလော၊ သင်သည် သူတို့အား ကိုယ်စားလှယ် လွှဲအပ်မည်လော။</p>
၄၄။	<p>أَمْ تَحْسَبُ أَنَّ أَكْثَرَهُمْ يَسْمَعُونَ أَوْ يَعْقِلُونَ إِن هُمْ إِلَّا كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلًا ﴿٤٤﴾</p> <p>သူတို့မှ အများစုကြီးသည် ကြားနာနိုင်သည်၊ အတွေးအခေါ်ရှိကြသည်ဟု သင် ထင်မှတ်သလော၊ သူတို့သည် တိရိစ္ဆာန်ကဲ့သို့မျှသာ ဖြစ်၏။ အမှန်မှာ သူတို့သည် အပါယ် လမ်းစဉ်၌ ရှိကြ၏။[*]</p>
၄၅။	<p>أَلَمْ تَرَ إِلَى رَبِّكَ كَيْفَ مَدَّ الظِّلَّ وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا ثُمَّ جَعَلْنَا الشَّمْسَ عَلَيْهِ دَلِيلًا ﴿٤٥﴾</p> <p>သင့်ကံကြမ္မာရှင်သည် အရိပ်အား မည်သို့ တိုးရွှေစေသည်ကို သင် မဆင်ခြင်မိသလော၊ စံချိန်ပြည့်ခဲ့လေသော် ငါသည် ၎င်းကို မြဲတည်စေနိုင်၏။^{၇၆၄} ငါသည် နေကို ၎င်းအတွက် လမ်းကြောင်းဖြစ်စေတော်မူ၏။</p>
၄၆။	<p>ثُمَّ قَبَضْنَا هِ الْيُنَا قَبْضًا يَسِيرًا ﴿٤٦﴾</p> <p>တဖန် ငါသည် ၎င်းကို ပြေးပြေးချင်း ဆွဲ- ဆွဲလာစေ၏။</p>
၄၇။	<p>وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَالنَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ النَّهَارَ نُشُورًا ﴿٤٧﴾</p> <p>အရှင်သည် သင်တို့အတွက် ညကို အဝတ်တန်ဆာ အဖြစ်၊ အိပ်စက် နားနေဘို့ရာ အဖြစ် စီမံပေးတော်မူ၏။ နေ့ကို ရှင်ပြန်နိုးကြွတို့ရာ စီမံပေးတော်မူ၏။</p>
၄၈။	<p>وَهُوَ الَّذِي أَرْسَلَ الرِّيحَ بُشْرًا بَيْنَ يَدَيْ رَحْمَتِهِ وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُورًا ﴿٤٨﴾</p>

(၇၆၃) အမှန်တရားကို ဆောင်သော စကားတစ်ခွန်း၏ ထိအားကို မည်သူမျှ မခံနိုင်ချေ။ အမှားတရားကို ဖက်တွယ်နေသူတို့သည် လူမျိုးရေး ဘာသာရေး စသော အကြောင်းပြ ခေါင်းစဉ်များကို ဖက်တွယ်နေသော်လည်း မှန်ကန်သော စကားအောက်၌ သူတို့သည် တုန်လှုပ်ရသည်ပင် ဖြစ်ပေသည်။ ဤကျမ်းတော်သည် ဖတ်သူတိုင်း၏ နှလုံးသားအား ကိုင်လှုပ်သည်သာ ဖြစ်ပေသည်။

(၇၆၄) အရိပ်ကို ရပ်ပစ်စေနိုင်သည်ဟူသည့် ဤနိယာမအား လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၅၀၀ က မသိခဲ့ကြချေ။ သို့သော် အရိပ်အား ရပ်တန့်ပစ်စေနိုင်သည့် စံချိန်သတ်မှတ်ချက်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်သော ပညာရှင်များကြောင့် ဓါတ်ပုံ ပညာမှာ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့ပေသည်။ ထို့နောက် အလင်းသည် အရိပ်၏ လမ်းညွှန်ဖြစ်သည် ဆိုသည့် နိယာမကို ဖော်ထုတ်နိုင်ပြန်သော အခါ၊ ထိုရပ်နေသော ဓါတ်ပုံအား ရုပ်ရှင်ရိုက်ကူးစက် ပညာ တီထွင်နိုင်ခဲ့ပြန်သည်။ သို့သော် ထိုပညာတို့အား အတိတ်သမိုင်းထဲ၌ အိပ်ပျော်နေသော မှတ်ဆလင် သာသနာ့ပညာရှင်များက တီထွင်ခဲ့ခြင်း မဟုတ်ခဲ့ချေ။

၂၁၉	အရှင်သည် လေကို အရှင့် ကရုဏာ၏ ရှေ့မှောက်တွင် သတင်းကောင်း အဖြစ် စေစားတော်မူ၏။ ကောင်းကင်ယံမှ သန့်စင်သော ရေကို သွန်းရွာစေတော်မူ၏။*
၂၂၀	لِنُحْيِي بِهِ بَلَدَةً مَّيْتًا وَنُسْقِيَهُ مِمَّا خَلَقْنَا أَنْعَامًا وَأَنْعَامِي كَثِيرًا ﴿٢٢٠﴾ ၎င်းဖြင့် သေနေသော မြေအား ရှင်သန်စေတော်မူ၏။ ၎င်းဖြင့် ငါ ဖြစ်တည်ပေးသည့် လူသား တိရိစ္ဆာန် များစွာတို့ကို သောက်သုံးစေရာ၏။
၂၂၁	وَلَقَدْ صَرَّفْنَا هُ بَيْنَهُمْ لِيَذَّكَّرُوا فَأَبَى أَكْثَرُ النَّاسِ إِلَّا كُفُورًا ﴿٢٢١﴾ သူတို့သည် သတိရကောင်းအံ့သောငှာ ငါသည် ၎င်းကို သူတို့ကြား၌ ဖွင့်ဆိုပြတော်မူ၏။ သို့သော် လူသား အများစုကြီး သည် ဖုံးကွယ်ခြင်းမှ အပ လျှစ်လျူရှုပစ်သည်သာ ဖြစ်၏။
၂၂၁ ☆	وَلَوْ شِئْنَا لَبَعَثْنَا فِي كُلِّ قَرْيَةٍ نَذِيرًا ﴿٢٢١﴾ ☆ စံချိန်ပြည့်မှီခွဲသည်ရှိသော်* အရပ်ဒေသကိုယ်စီတွင် သတိပေးသူ တစ်ဦးစီ ပွင့်ပေါ်စေတော်မူလတ္တံ့။
၂၂၂ ကျမ်း တော်	فَلَا تَطْعَمُ الْكَافِرِينَ وَجَاهِدْهُمْ بِهِ جِهَادًا كَبِيرًا ﴿٢٢٢﴾ ဖုံးကွယ်သူများကို မနာခံလင့်၊ သူတို့ကို ဆန့်ကျင်၍ ၎င်းအားဖြင့် ကြီးသော ရုန်းကန်မှုဖြင့် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားကြလော့။ ^{၇၆၅}
၂၂၃	وَهُوَ الَّذِي مَرَجَ الْبَحْرَيْنِ هَذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ وَهَذَا مِلْحٌ أجاجٌ وَجَعَلَ بَيْنَهُمَا بَرْزَخًا وَحِجْرًا مَحْجُورًا ﴿٢٢٣﴾ အရှင်သည် ပင်လယ်နှစ်ခုအား ပေါင်းစည်းစေကာ၊ ဤသည် သန့်သန့် ရေချိုဟူ၍ ဤသည် ငံတူးသော ဆားရေဟူ၍ ဖြစ်စေ၏။ အရှင်သည် ထိုနှစ်ခုကြား ရင်ချင်းကပ်လျက် စည်းခြားခြင်းဖြင့် စည်းခြားနေရန် စီမံထားတော်မူ၏။ ^{၇၆၆}
၂၂၄	وَهُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا وَكَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا ﴿٢٢٤﴾ အရှင်သည် လူသားကို ရေမှ ဖြစ်တည်စေတော်မူ၍၊ သွေးစပ် ဆွေမျိုးများ၊ အိမ်ထောင်စပ် ဆွေမျိုးများကို စီမံပေးတော် မူ၏။ သင့်ကံကြမ္မာရှင်သည် စည်းချိန်ချမှတ်တော်မူသော အရှင် ဖြစ်၏။
၂၂၅	وَيَعْبُدُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ مَا لَا يَنْفَعُهُمْ وَلَا يَضُرُّهُمْ وَكَانَ الْكَافِرُ عَلَىٰ رَبِّهِ ظَهِيرًا ﴿٢٢٥﴾ သူတို့သည်ကား ပရမတ်ဘုရားရှင်အား တုပြိုင်လျက် သူတို့အား ကောင်းကျိုး ဆိုးပြစ် မပေးနိုင်ရာများကို ကိုးကွယ် ကြကုန်၏။ ဖုံးကွယ်သူသည် သူ၏ ကံကြမ္မာရှင်အား ဆန့်ကျင်ပုန်ကန်သူ ဖြစ်၏။
၂၂၆	وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا مُبَشِّرًا وَنَذِيرًا ﴿٢٢٦﴾ ငါသည် သင့်အား သတင်းကောင်းဆောင်သူ သတိပေးသူ အဖြစ်ဖြင့်သာ စေစားတော်မူ၏။
၂၂၇	قُلْ مَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ مِنْ أَجْرٍ إِلَّا مَنْ شَاءَ أَنْ يَتَّخِذَ إِلَىٰ رَبِّهِ سَبِيلًا ﴿٢٢٧﴾ ဟောလော့ “ပရမတ်ဘုရားရှင်၏ လမ်းစဉ်သို့ အယူထားရန် စံချိန်ပြည့်မှီစေခြင်းမှ အပ ထိုအတွက် သင်တို့ထံ၌ ကျွန်ုပ် သည် အကျိုးဆုလဒ်ကို မတောင်းခံချေ။-

(၇၆၅) ကျမ်းမြတ်ကုရ်အာန်အား နားလည်သော ဘာသာစကားဖြင့် လူထုလက်တွင်းသို့ အရောက်ပို့ဆောင်ခြင်း၊ ကျမ်းတော်ပါ နိယာမများ သီအိုရီ များကို ဖော်ဆောင်ခြင်း၊ စူးစမ်းခြင်းများသည် အလွန်တရာ ကြီးမားသော ဂျီဟာဒ်ခေါ် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုပင် ဖြစ်ပေသည်။
(၇၆၆) ပင်လယ်ပြင်ကြီးနှစ်ခုဆိုသည်မှာ ရေချိုများကို ကိုယ်စားပြုသော မိုးသားများ၊ ရေချိုမြစ်များ၊ ရေခဲပြင်များကို ကိုယ်စားပြု၍၊ ရေပင်လယ် ဆိုသည်မှာ အများစု သိမှတ်ပြီးသား ပင်လယ်ပြင်ပင် ဖြစ်ပေသည်။ သို့သော် ဤနေရာ၌ လူသားတို့၏ အကျင့်အကြံဆိုင်ရာ သမိုင်းရေးစီကြောင်း ကိုလည်း ကိုယ်စားပြုပေသည်။ အချို့သော ကျင့်ကြံလှုပ်ရှားမှုများမှာ နောင်လာနောက်သားများ အတွက် စိတ်၏ သောက်သုံးနိုင်သွယ် ဖြစ်သော စိတ်ချမ်းသာခြင်း၊ အငြိမ်းချမ်းများကို ပမာဆောင်၍ အခြား ရေးငံပင်လယ်နှင့်တူသည့် ကိုယ်ကျင့်ဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများမှာ နောင်လာနောက်သား များအတွက် မှီဝဲသောက်သုံးရန် အသုံးမဝင်နိုင်ခြင်းများကို ဆိုလိုပေသည်။

၅၈။	<p style="text-align: center;">وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ وَكَفَى بِهِ بِذُنُوبِ عِبَادِهِ خَبِيرًا ﴿</p> <p>နိစ္စရှုထင် ဖြစ်သော မရဏတရား မလွမ်းနိုင်သော အရှင်ကိုသာ အကိုးထားကြလော့၊ အရှင့်အား ရည်သန်စူးစိုက် ဦးထိပ်ထားလော့၊ အရှင်သည် အမှုတော်ဆောင်များ၏ ကံကြွေးများကို လုံလုံလောက်လောက် သတင်းသိနေတော်မူ၏။</p>
၅၉။	<p style="text-align: center;">الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ الرَّحْمَنُ فَاسْأَلْ بِهِ خَبِيرًا ﴿</p> <p>အရှင်သည် မိုးများနှင့် မြေကမ္ဘာ၊ ထိုနှစ်ခုကြား ရှိသည်များကို ကာလခြောက်ခုဖြင့် ဖြစ်တည်စေတော်မူ၏။ ထို့နောက် ထပ်ဆင့်ကွပ်ကဲမှုကို ပုံပေါ်စေတော်သော ကရုဏာရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။* အရှင့်အကြောင်းကို သတင်းရသူများထံ၌ မေးမြန်းကြလော့။</p>
၆၀။	<p style="text-align: center;">وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ اسْجُدُوا لِلرَّحْمَنِ قَالُوا وَمَا الرَّحْمَنُ أَنَسْجُدُ لِمَا تَأْمُرُنَا وَزَادَهُمْ نُفُورًا ﴿</p> <p>သူတို့အား ကရုဏာတော်အရှင်ကိုသာ ဦးချရိုကျိုးကြရန် ပြောဆိုသောအခါ၊ ကရုဏာရှင်ဆိုသည်မှာ မည်သည့် အရာနည်း သင်၏ စီမံမိန့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ ဦးချရိုကျိုးရမည်လော ဟု ပြန်ပြောကြ၏။ သို့ဖြင့် သူတို့သည် ပုန်ကန်ဆန့်ကျင်ခြင်းကိုသာ တိုးပွားကြလေ၏။</p>
၆၁။	<p style="text-align: center;">تَبَارَكَ الَّذِي جَعَلَ فِي السَّمَاءِ بُرُوجًا وَجَعَلَ فِيهَا سِرَاجًا وَقَمَرًا مُنِيرًا ﴿</p> <p>အာကာသ၌ ပြိုလဲကြယ်နက္ခတ်များကို စီမံတော်မူသော၊ ထိုအထဲ၌ နေဝန်းနှင့် အလင်းဟပ်ခံ လတို့ကို စီမံပေးသော အရှင်သည် ကျက်သရေအပေါင်း ခညောင်းသော အရှင် ဖြစ်၏။^{၇၆၇}</p>
၆၂။	<p style="text-align: center;">وَهُوَ الَّذِي جَعَلَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ خِلْفَةً لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يَذَّكَّرَ أَوْ أَرَادَ شُكُورًا ﴿</p> <p>သတိတရားရှိလိုသူ၊ ကျေးဇူးသိတတ်လိုသူများအတွက် အရှင်သည် နေနှင့် ညကို တစ်လှည့်စီ စီမံထားတော်မူ၏။^{၇၆၈}</p>
၆၃။	<p style="text-align: center;">وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا ﴿</p> <p>ကရုဏာရှင်၏ အမှုတော်ဆောင်များသည် ကမ္ဘာပေါ်၌ တည်ငြိမ်စွာ သွားလာကြ၏။ ပညာမဲ့များက မိန့်ခွန်းပြောသော အခါ ငြိမ်းချမ်းပါစေဟု ပြောဆိုတုံ့ပြန်၏။</p>
၆၄။ အမှိုက်ခေတ်	<p style="text-align: center;">وَالَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا ﴿</p> <p>သူတို့သည် သူတို့၏ ကံကြမ္မာရှင်အား ဦးချလျက်၊ ခိုင်မာစွာ ရပ်တည်လျက် ညကို ကျော်လွန်စေကြ၏။</p>
၆၅။	<p style="text-align: center;">وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿</p> <p>သူတို့က ဆုတောင်းကြသည်မှာ “အို ကံကြမ္မာရှင် ငရဲဘုံ၏ ဝင်ကြွေးမှ တပည့်တော်တို့အား ဖယ်ရှားစေတော်မူပါ၊ ဧကန်ပင် ဝင်ကြွေးဒဏ်သည် သံသရာဆိုး ဖြစ်၏။</p>
၆၆။	<p style="text-align: center;">إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿</p> <p>၎င်းသည် အကုသိုလ် ခိုနားရာနှင့် ရပ်တည်ရာ ဖြစ်၏။</p>

(၇၆၇) ကျွန်ုပ်တို့ ယခုမြင်နေရသော နေနှင့် လတို့သည်လည်း ကြယ်တာရာ အုပ်စုအတွင်းမှ အုပ်စုဝင်များသာ ဖြစ်ကြောင်း ကျမ်းတော်က လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်း ၁၅၀၀ ကပင် ပြောဆိုထားပေသည်။ ထို့ကြောင့် ဤကမ္ဘာဖြစ်တည်လာသော အခါတွင် ကမ္ဘာ၊ ထို့နောက် နေ၊ လ များ ဖြစ်တည်လာသည်ဟူသော အယူအဆများကို ကျမ်းတော်က ဖော်ပြ သွန်သင်ခြင်း မရှိချေ။

(၇၆၈) ဤသုတ်တော်မှ ပြောသော နေနှင့်ည တစ်လှည့်စီ ဆိုသည်မှာ အမှားတရား ဦးဆောင်နေသော ည အမှောင်ခေတ် အစား နေအလင်းရောင် အလှည့်ရောက်လာမည်ဟု ဆိုခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

၆၇။	<p>وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَقُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا وَكَانَ بَيْنَ ذَلِكَ قَوَامًا ﴿٦٧﴾</p> <p>ပေးကမ်းသုံးစွဲသော အခါ ဖြန်းတီးခြင်း၊ ကပ်စီးနဲ့လွန်းခြင်း မရှိဘဲ ထိုနှစ်ခုကြား အလယ်အလတ်လမ်း၌ ရှိသူတို့။</p>
၆၈။	<p>وَالَّذِينَ لَا يَدْعُونَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ وَلَا يَقْتُلُونَ النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَا يَزْنُونَ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ يَلْقَ أَثَامًا ﴿٦٨﴾</p> <p>သူတို့သည် ပရမတ်ဘုရားရှင်နှင့်အတူ အခြားသော ဘုရားထား၍ ဆုတောင်းခြင်း မရှိကြ။ သစ္စာဓမ္မအတွက်မှအပ ပရမတ်ဘုရားရှင်က တရားမဝင် ပြဋ္ဌာန်းသည့်အတိုင်း ဉာဉ်စရိုက်ကို မသတ်ဖြတ်ကြ၊ မေထုံဖောက်ပြန်ခြင်းများ မရှိကြချေ။ ယင်းကို ကျင့်ကြံသူသည် တန်ပြန်သော မကောင်းမှုကို တွေ့ရလတ္တံ့။</p>
၆၉။	<p>يُضَاعَفْ لَهُ الْعَذَابُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَيَخْلُدْ فِيهِ مُهَانًا ﴿٦٩﴾</p> <p>သူ့အတွက် မြဲမြံတည်တံ့သော နေ့ကာလ၌ ဆတိုးသော ဝင်ကြွေးသည် ရှိ၏။ ထို၌ အရှက်ကဲ့၍ ကာလမဲ့နေရလတ္တံ့။</p>
၇၀။	<p>إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا ﴿٧٠﴾</p> <p>သို့သော် ခဝါချလျက် ယုံကြည်၍၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲသော အကျင့်ကို ကျင့်ကြံ၏။ ထိုသူများအတွက် ပရမတ်ဘုရားရှင် သည် အကုသိုလ်များကို ကောင်းမှုသို့ ပြောင်းလွှဲပေးတော်မူမည်ပင်၊ ဧကပန်ပင် ပရမတ်ဘုရားရှင်သည် လွတ်ငြိမ်းစေ သော အရှင်၊ အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။</p>
၇၁။	<p>وَمَنْ تَابَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَإِنَّهُ يَتُوبُ إِلَى اللَّهِ مَتَابًا ﴿٧١﴾</p> <p>ခဝါချလျက် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းကို ကျင့်ကြံသူ၊ ဧကန်ပင် ထိုသူသည် ပရမတ်ဘုရားရှင်ထံသို့ ခဝါချသူ အဖြစ်ဖြင့် ခဝါချခြင်း ဖြစ်၏။</p>
၇၂။	<p>وَالَّذِينَ لَا يَشْهَدُونَ الزُّورَ وَإِذَا مَرُّوا بِاللَّغْوِ مَرُّوا كِرَامًا ﴿٧٢﴾</p> <p>သူတို့သည် လီဆယ် သက်သေလိုက်ခြင်းမရှိ၊ အပျော်အပါးနေရာများသို့ ဖြတ်သွားသော အခါ၊ ကျက်သရေရှိရှိ ဖြတ် သွားကြကုန်၏။</p>
၇၃။	<p>وَالَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِآيَاتِ رَبِّهِمْ لَمْ يَخِرُّوا عَلَيْهَا صُمًّا وَعُمْهَانًا ﴿٧٣﴾</p> <p>သူတို့၏ ကံကြမ္မာရှင်ထံမှ သုတ်ဒေသနာများကို သတိဖော်ပေးသောအခါ၊ သူတို့သည် မကြား မမြင် ပစ်ပယ်သူများ မဟုတ်ချေ။</p>
၇၄။	<p>وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا فُرَّةً أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِمَنْتَقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾</p> <p>သူတို့က “အို ကံကြမ္မာရှင်၊ တပည့်တော်တို့၏ ပေါင်းဖော်များ၊ သားသမီးများဖြင့် တပည့်တော်တို့၏ မျက်နှာ ချမ်းမြေ့မှုကို ပေးတော်မူပါ၊ တပည့်တော်တို့အား စည်းစောင့်သူများအတွက် ရှေ့ဆောင်ရှေ့ရွက် ခန့်အပ်တော်မူပါ။” ဟု ဆုတောင်း၏။</p>
၇၅။	<p>أُولَئِكَ يُجْزَوْنَ الْعُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا ﴿٧٥﴾</p> <p>သူတို့၏ ခွန္တိပရမီများကြောင့် အထက်ဘဝကံကို ဆုချီးမြှင့်ခံရ၏။ ထို၌ ဖိတ်မွန္တကပြုခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းစေခြင်းဖြင့် ခင်းကျင်း ခံရလတ္တံ့။</p>
၇၆။	<p>خَالِدِينَ فِيهَا حَسُنَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿٧٦﴾</p> <p>ထို၌ ကာလမဲ့ စံစားရလတ္တံ့၊ ၎င်းသည် ကောင်းသော ခိုနားရာနှင့် ရပ်တည်ရာဘုံ ဖြစ်၏။</p>
၇၇။	<p>قُلْ مَا يَعْزُبُ عَنْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ فَقَدْ كَذَّبْتُمْ فَسَوْفَ يَكُونُ لِزَامًا ﴿٧٧﴾</p>

ဟောလော့ “သင်တို့၏ ဆုတောင်းခြင်းသာ မရှိလျှင်၊ ကံကြမ္မာရှင်သည် သင်တို့အား အရေးတယူရှိမည်မဟုတ်၊ သို့သော် သင်တို့သည် မုချ ငြင်းဆန်ကြပြီ၊ ထိုအကျိုးဆက်ကြီးသက်ခံရလတ္တံ့။”^{၇၆၉}

(၇၆၉) သုတ်တော် ၆၃ မှ စ၍ သူတော်ကောင်း အကျင့်တရားများကို ဖော်ပြ၍ ထိုလူများ ခံစားရမည့် အဆင့်များအား အာမခံထားမှုများ ဖြစ်ပေသည်။