

# ဆွလ္လာဟ်

ကရုဏာရှင် အကြင်နာရှင် ဖြစ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်၏ ဂုဏ်တော်အားဖြင့်

ဓမ္မမိတ်ဆွေများ ခင်ဗျာ-

ဆွလ္လာဟ် ကို မြန်မာမူဆလင်များ အပါအဝင် မဂိုအင်ပါယာလွှမ်းမိုးရာ ဖာရစ်စကားပြောနိုင်ငံများ ဖြစ်တဲ့ အီရန်၊ ပါကစ္စတန်၊ အာဖဂန်နစ္စတန်၊ ဥရဘက်ကစ္စတန်၊ တာ့ခ်မေနေစ္စတန် -- (စတန် နိုင်ငံများ)၊ ရုရှား ဒေသခံ မူဆလင်များ၊ အိန္ဒိယတိုက်ငယ် ရှိ အိန္ဒိယ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ သီရိလင်္ကာ၊ ဘူတန်၊ နီပေါလ်၊ မော်လဒိုက် နိုင်ငံများမှာ **နဟ့ဒ်**လို့ ဘာသာပြန် ပြောဆိုကြပြီး၊ အာရဗီ စကားပြောနိုင်ငံများနဲ့ အာရ်ရပ်စတိုင် မူဆလင်နိုင်ငံများ ဖြစ်တဲ့ အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှား ဘရူနိုင်း နိုင်ငံများ ထိုင်း၊ ကန်ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ် ဒေသခံမူဆလင်များ အမေရိကန်နဲ့ အနောက်နိုင်ငံမှာတော့ အာရဗီတိုက်ရိုက် အသံထွက် **ဆွလ္လာဟ်** လို့သာ ပြောဆိုကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် **ဆွလ္လာဟ်** သို့မဟုတ် **နဟ့ဒ်** ဆိုတဲ့ ဘာသာ စကား နှစ်လုံးကို ပြောဆို တတ်ယုံနဲ့ ကမ္ဘာအရပ်ရပ်ရှိ မူဆလင်များအကြားမှာ ပြောဆိုနားလည် နိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမယ့်- အဲ့ဒီ နားလည်မှုက မတင်မကျ ဝှက်ကျနားလည်မှုသာ ဖြစ်ပြီး မူဆလင်ဖြစ်ရင် **ဆွလ္လာဟ်** သို့မဟုတ် **နဟ့ဒ်**ကို ပုံမှန်ကျင့်ဆောင်ရမယ် ဆိုတဲ့ နားလည်မှုမျိုးသာ ဖြစ်နေပါတယ်။ တကယ့် တိကျတဲ့ အဓိပ္ပါယ်-- ဒါမှမဟုတ် အနီးစပ်ဆုံး ဆက်စပ်ခံစားနိုင်တဲ့ အဓိပ္ပါယ်မျိုးနဲ့ ရသခံစား နားလည်ထားတာမျိုး မဟုတ်ပေဘူး။

ဒါကြောင့် အာရ်ရပ်မဟုတ်တဲ့--သို့မဟုတ် ဖာရစ်စကားပြော လူမျိုးမဟုတ်တဲ့ လူသားတွေက မိမိပတ်ဝန်းကျင် မိဘရိုးရာ ဘာသာ စကားနဲ့ အခြေခံပြီး ဆွလ္လာဟ်ကို ဘာသာပြန်ယူကြပါတယ်။ မေးမြန်းလာရင် ရှင်းပြပြောဆိုလေ့ရှိပါတယ်။ ဒီလို ပြောတော့ အင်္ဂလိပ်လို Prayer ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းလို့ ဘာသာပြန်တဲ့ အင်္ဂလိပ်လူမျိုး ဆရာတော်ကြီးများ ရှိသလို၊ အင်္ဂလိပ် စကားပြောနိုင်ငံများက ဝတ်ပြုကျောင်းတွေမှာ ဆွလ္လာဟ် အချိန်ဇယားကို Five Time Prayer လို့ ရေးသားချိတ် ဆွဲထားကြပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း ဖာရစ်နဲ့ မြန်မာကို ပေါင်းပြီး **နဟ့ဒ်ဖတ်တယ်**၊ အချို့ကလည်း အိန္ဒိယမျိုးနွယ်သုံး ဘာသာစကားများအစား အာရဗီ အာရဗီ စကားပြောကို သုံးလိုကာ **ဆွလ္လာဟ် ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်း**လို့ သုံးစွဲပြော ဆိုကြ ပါတယ်။

ဘာသာမပြန်တော့လည်း နားလည်ရခက်၊ ဘာသာပြန်တော့လည်း နားလည်မှုလွဲ ဆိုတာ အဲ့ဒီက စတင်ပါတော့တယ်။ ဒီထက်ပိုဆိုးတာက အများသူငါ နားလည်စေဘို့ **ဘုရားရှိခိုးခြင်း**လို့ ဘာသာပြန်လိုက်တော့ ပိုပြီး ရှုပ်ထွေးကုန်ပါတော့တယ်။ **ဘုရားရှိခိုးခြင်း**၊ သို့မဟုတ် **ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်း** လို့ ဘာသာပြန်လိုက်တော့၊ နားလည် သဘောပေါက်သူတွေက ရှိခိုးဦးချ ရာ တစ်ခုကို တောင်းပန်ခယ ဦးချ- ပူဇော်သတ္တဿ ပြုသည့် သဘောလို့ နားလည်ကုန်တော့တယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ဆက် တွေးရင် **ဆွလ္လာဟ်** ကျင့်စဉ်မှာ **အလ္လာဟ် ဟု အတ္တဘာရ်** အလ္လာဟ်သည်သာ အကြီးကျယ်ဆုံး ဖြစ်တော်မူ၏ လို့ ကြွေး ကြော်လေတော့-၊ အလ္လာဟ် ဆိုတာ တောင်းပန်ခယ ရှိခိုးဦးချနေရတဲ့ ဘုရားကြီးလို့ ဆက်တိုက် လွဲချော်မှုတွေ ဖြစ်ကုန် ရော-- ဆိုပါတော့။

ဒီလို လွဲချော်မှုတွေ ဖြစ်နေရလို့- ရှေးအစဉ်အလာ ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့တဲ့ ဆရာတော်ကြီးများကို အပြစ်ဆိုနေလို့လည်း မပြီး ပြန်ဘူး။ သူတို့လည်း သူတို့စေတနာနဲ့သူတို့ တတ်အားသ၍ အများသူငါ နားလည်စေဘို့ရာ ကြိုးစား ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်တယ်-

ငါတို့တွေလည်း ဒီလို ဘာသာပြန်များရဲ့ ကျေးဇူးကြောင့် အစွလာမ်ဆိုတာကို တစ်စုံတစ်ရာနားလည်မှု ရခဲ့တာ ဖြစ်တယ်- ဒါပေမယ့်- ငါတို့ခေတ်မှာ ငါတို့ ဘယ်လိုကြိုးစားမလဲ- ဆိုတာကိုပဲ စဉ်းစားသင့်ပါတယ်။

အရိုးသားဆုံး ဝန်ခံရရင်-- ကျွန်တော် ကျမ်းမြတ်ကုရ်အံကို ဘာသာပြန်တဲ့အခါမှာ ဝေါဟာရ ဖလှယ်မှု အခက်ခဲဆုံး စဉ်းစားရတဲ့ ဝေါဟာရတွေထဲမှာ **ဆွလာဟ်** ဆိုတဲ့ စကားလုံးလည်း အပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတော့ ကျမ်းတော်မှာ ဖော်ပြတဲ့ ဆွလာဟ် ဆိုတဲ့ ဝေါဟာရရဲ့ ရင်းမြစ်၊ ဆင့်ပွား အားလုံးကို စုစည်းပြီး စနစ်တကျ အချိန်ပေး ဆင်ခြင်ရပါတယ်။ ကျမ်းတော်မှာ **ဆွလာဟ်**ရဲ့ ရင်းမြစ်၊ ဆင့်ပွား စကားလုံးပေါင်း (၉၉) ကြိမ် ဖော်ပြထားပြီး၊ အစွလာမ် သာသနာ မပေါ်မီကတည်းက ဆွလာဟ် ကျင့်စဉ်မှာ ရှိနေခဲ့ကြောင်း မြောက်များစွာသော နေရာများမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒါပေမယ့်- အဓိက ဆိုလိုချက်ကတော့- လူတစ်ဦးဟာ **မိမိရဲ့ကျင့်ဆောင်မှု တစ်ခုအတွက် တစ်သားတည်းဖြစ်အောင်ထိ လေ့ကျင့်ယူခြင်း၊ လေ့ကျင့်နေခြင်းကို ဆွလာဟ် လို့ ခေါ်ဆိုကြောင်း ထင်ရှားစေပါတယ်။** ဒါကြောင့် အစွလာမ်မတိုင်မီ လူသားတွေဟာလည်း သူတို့နည်း သူတို့ဟန်နဲ့ သူတို့ရဲ့ ကိုးကွယ်ရာ ဘာသာအလျောက် ကောင်းမှုဆောင် ကျင့်ဝတ်စည်းမျဉ်းများကို မိမိနဲ့ တစ်သားတည်း ကျအောင် ကျင့်ဆောင်ခြင်းကို သူတို့အတွက် ဆွလာဟ် လို့ ခေါ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်တယ်။

တစ်သားတည်းကျအောင် လေ့ကျင့်တယ် ဆိုတာဘာလဲ-- ဆိုတော့၊ ဥပမာ- ဘာသာတရားတစ်ခုက အရက်မသောက်ရဘို့ တားမြစ်တယ်၊ အဲ့ဒီ ဘာသာမှာ ယုံကြည်သူဟာ အရက်သောက်ခြင်း၊ မသောက်ခြင်းရဲ့ အကျိုးအာနိသင်ကို သိသည်ဖြစ်စေ၊ မသိသည်ဖြစ်စေ- သူ့ဘာသာတရားက တားမြစ်ထားရာကို သူနဲ့ တစ်သားတည်းဖြစ်အောင် ကျင့်ဆောင်ပြီး ဘယ်တော့မှ အရက် မသောက်ဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ယူတာမျိုးကို ခေါ်ပါတယ်။ ဒီလို ကျင့်ဆောင်ခြင်းမှာ အပြန်အလှန် တစ်သားတည်းခံရခြင်း အကျိုးများ ရှိလာပါတယ်။ ဒါကို **မေတ္တာ**လို့ ခေါ်ပါတယ်။ မေတ္တာ ဆိုတာက **ချစ်ခင်ခြင်း** လို့ ယေဘုယျ အဓိပ္ပါယ်ကို ဖော်ဆောင်ပေမယ့်၊ **သနား၊ ကြင်နာ၊ ကရုဏာ** များနဲ့ အဓိပ္ပါယ် ကွာခြားပါတယ်။ **မေတ္တာ**မှာ အပြန်အလှန် တစ်သဘောတည်း ခံယူခြင်း၊ တစ်လုံးတစ်ဝတ်ည်း ခံစားမိခြင်း ဆိုတဲ့ လေးနက်တဲ့ အတွင်းသဘောတွေ ဆောင်နေပါတယ်။

သနား၊ ကြင်နာ၊ ကရုဏာ ဆိုတဲ့ သဘောကျတော့-- သနားသူ၊ ကြင်နာသူ၊ ကရုဏာသက်သူက သနားခံရသူ၊ ကြင်နာခံရသူ၊ ကရုဏာ သက်ခံရသူထက် အပေါ်စီး သဘော ဆန်ပါတယ်။-- သနားခံရသူက သူနားသူကို ပြန်လည်သနားခြင်း ခံစားချက်မျိုး ဖြစ်ပေါ်တယ်ဆိုတာ မဆီလျော်တဲ့ ခံစားချက်မျိုးဖြစ်တယ်။ **မေတ္တာ**ကျတော့ အပြန်အလှန် မေတ္တာသက်ခြင်း ရှိပါတယ်။

ကျမ်းတော်မှာ ဆွလာဟ်ကို မေတ္တာသက်ခြင်း ဆိုတဲ့ တိုက်ရိုက် အဓိပ္ပါယ်နဲ့ ဖော်ပြထားချက်များရှိပါတယ်။ ဥပမာ-- ၃၃:၄၃ မှာ အလ္လာဟ်နဲ့ မလာအိကာဟ်တို့က သင်တို့အား အမိုက်မှောင်မှ အလင်းရောင်သို့ ထုတ်ယူရန် အလို့ငှာ **ဆွလာဟ်** ပြုနေ၏ လို့ ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒီနေရာက **ဆွလာဟ်** ကို **ရိုခိုးဦးချ နေခြင်း၊ ဝတ်ပြုဆုတောင်းနေခြင်း** လို့ ဘာသာပြန်ယူလို့ လုံးဝ မဖြစ်နိုင်ဘူး။ အလားတူ ၃၃:၅၆ မှာ အလ္လာဟ်နဲ့ မလာအိကာဟ်တို့က နဗီ (ကိုယ်တော်မှဟမ္မဒ်) အပေါ်၌ ဆွလာဟ်ပြုနေ၏။ ယုံကြည်သူအပေါင်းလည်း ကိုယ့်တော့အား ဆွလာဟ် ပြုကြ- လို့ ဆိုထားပါတယ်။ ဒီနေရာတွေမှာ ဖော်ပြတဲ့ ဆွလာဟ်ကို ရိုခိုးဦးချခြင်း၊ ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းလို့ ပြန်ဆိုလိုက်ရင် အစွလာမ့်သွန်သင်ချက်နဲ့ တက်တက်စင် လွဲချော်သွားပါလိမ့်မယ်။ ဒီနေရာတွေမှာ **အလ္လာဟ်နဲ့ မလာအိကာဟ်များက မေတ္တာသက်နေ၏။** သင်တို့သည်လည်း **မေတ္တာထားကြလော့--** ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပါယ်ကို ပေးပါတယ်။ ပိုမို တိကျတဲ့ အဓိပ္ပါယ်က အလ္လာဟ်နဲ့ မလာအိကာဟ်များက တစ်လုံးတစ်ဝတ်ည်းဟု ခံယူပေးထား၏။ သင်တို့သည်လည်း ကိုယ်တော်နဲ့ တစ်လုံးတစ်ဝတ်ည်း အဖြစ် ခံယူထားကြ-- ဆိုတာပါပဲ။

ဒီလို နေရာမျိုးမှာ- မေတ္တာ လို့ ဘာသာပြန်ပြီး၊ အခြားသော နေရာများမှာမှ ဘုရားရှိခိုးတယ်၊ ဝတ်ပြုဆုတောင်းတယ်လို့ ဘာသာပြန်ဆိုပြန်ရင်လည်း ကုန်အုံကျမ်းတော်သည် ရှေ့နောက် ကွဲလွဲချက် မရှိဆိုတဲ့ ၄၈၂ ဥပဒေနဲ့ ငြိနေပြန်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ရှေး- ဆရာတော်ကြီးများက ဝေါဟာရ ရှောင်လွှဲပြီး နမာဏ်ဖတ်တယ်လို့ ပြန်ဆိုခဲ့တာမှာ အဓိပ္ပါယ်အရ နားလည်မှု ခက်ခဲသော်လည်း လွှဲချော်မှုကို အတော်အတန် ရှောင်လွှဲနိုင်တဲ့ စကားလုံး ဖြစ်နေပါတယ်။

အဲ့ဒီ စကားလုံးထဲက ဖာရစ်ဝေါဟာရ ဖြစ်တဲ့ နမာဏ် ဆိုတာကို ဖာရစ် ဝေါဟာရရှင်းတမ်းမှာ မီးရှို့ပူဇော်မှုဖြင့် ဘုရားရှိခိုးခြင်း လို့ ဖော်ပြပြီး- အဲ့ဒီက ထပ်ဆင့်၊ မီးရှို့တယ် ဆိုတာက ချေးညော်၊ အမှိုက်သရိုက်များ၊ အပြစ်အနာများအား မီးရှိုးပစ်ခြင်းလို့ ထပ်ဆင့် ရှင်းလင်းတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီတော့ နမာဏ်ဖတ် တယ် ဆိုတာက မိမိတွင် ရှိနေသော အပြစ်၊ အကုသိုလ်များ ကို မီးရှို့ပစ်ရန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈယ်ခြင်းလို့ ဖွင့်ဆိုရင် ရနိုင်မယ် ထင်ပါတယ်။ ဒီလိုများ ဖြစ်ရင်တော့-- ကျမ်းတော်က ပြောဆို တဲ့ ဆွလ္လာဟ်နဲ့ အဓိပ္ပါယ် နီးစပ်သလို ခံစားနိုင်ပါတယ်။

ကျမ်းတော်မှာ-- ဆွလ္လာဟ်ကို မိမိတို့၏ ရိုးရာ အစဉ်အလာ ကြားဘူးနားဝများအား ပါယ်သတ်လျက် ဉာဏ်စဉ်ဆောင်များ တွင် ကိန်းဝပ်သော ဉာဏ်စဉ်သိ ဓမ္မအားဖြင့် ဘဝ ဆောက်တည်ရန် ထိုဉာဏ်စဉ်သိ ဓမ္မများကို အကြိမ်ကြိမ်ရွတ်ဖတ်၍ မိမိ ကိုယ်ကို မိမိ တပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိုအဆုံးအမ ဓမ္မများနဲ့ တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ်ရန် အားထုတ်ခြင်းလို့ ဖော်ပြ ပါတယ်။

မိရိုးဖလာ အယူများအား ပါယ်သတ်ခြင်းနဲ့ အလေ့အကျင့်သစ်အားဖြင့် လူ့ဘောင်တည်ဆောက်မှု သဘော အဓိပ္ပါယ် ဆောင်တဲ့ ဆွလ္လာဟ်ကို သားရေ မှာ ဖော်ပြထားပြီး။ မိရိုးဖလာအား ပါယ်သတ်ခြင်း၌ တစ်သားတည်းကျရန် ကျင့်ဆောင်လို မှုမရှိသူများ၏ ဆွလ္လာဟ်ကို ၉:၅၄ မှာ တွေ့နိုင်ပါတယ်။

ဆက်လက်ပြီး ကျမ်းတော်က-- ဆွလ္လာဟ်ပြုခြင်းကို လေ့ကျင့်မှုအပိုင်း၊ ကျင့်ဆောင်မှုအပိုင်း၊ ဒဿနပိုင်း တွေခွဲပြီး သွန်သင် ပါတယ်။ ကျင့်ဆောင်မှုအပိုင်းမှာ **ထိုင်၊ထ၊ ဦးညွတ်၊ ဦးချ** ဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေ ပါဝင်တယ် (၄:၁၀၂)။ ပြီးတော့ ကျမ်းတော်မှာ **နံနက်၊ နေ့လည်၊ ညနေ၊ နေဝင်၊ ညဦး** ဆိုတဲ့ လေ့ကျင့်ချိန်တွေ ပါဝင်တယ်။ အဲ့ဒီ လေ့ကျင့်တဲ့ အချိန်တိုင်းမှာ-- မူဆလင်များ အနေနဲ့ မိရိုးဖလာ အစဉ်အလာများကို ပါယ်သတ်ပြီး- ကိုယ်တော်မူဟုမ္မဒ် ကိန်းဆိုက်ဆွတ်ခူးခြင်း သိနေသာ ဉာဏ်စဉ်သိ ဓမ္မ ကုန်အုံကျမ်းတော်၏ သွန်သင်ချက်များနဲ့ လေ့ကျင့်သူ- သင်တန်းသားများ တစ်သားတည်းကျအောင် ရွတ်ဖတ် သတိ ဖော်ပေးနေခြင်းများ ပါဝင်တယ်။ နေ့စဉ် တစ်နေ့မှာ ငါးကြိမ်လေ့ကျင့်နေတဲ့ သူတစ်ဦးအတွက် အဲ့ဒီ အလေ့အကျင့်ဟာ သူနဲ့ တစ်သား တည်း ဖြစ်လာစေဘို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ အားဖြင့် လူတစ်ဦးဟာ -- ကျွန်ပြုတာ လက်ကွက်များကို တစ်နေ့မှာ ၁၀ မိနစ်စီ ငါးကြိမ်ကျ နေ့စဉ်ရက်ဆက် လေ့ကျင့်ကြည့်ပါ။ အချိန်ကာလတစ်ခုမှာ သူ့ရဲ့ လက်ချောင်းလေးများနဲ့ ကွန်ပြူတာ လက်ကွက်များ တစ်သားတည်း ဖြစ်သွားပြီး- သူရေးလို ရိုက်လိုတဲ့ စာကို မကြည့်ဘဲ ရိုက်နိုင်တဲ့ အဆင့်ကို ရောက်လာမှာ သေချာပါတယ်။

လေ့ကျင့်မှု အပိုင်းက တစ်ဆင့်တက် ကျင့်ဆောင်မှု အပိုင်းမှာတော့-လူသားဟာ ဘဝင်မြင့်စေဘို့ နိမ့်ချစေမှုတွေ ပါဝင်ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် ကျမ်းတော်က ပြောတဲ့ ဆွလ္လာဟ်တိုင်းမှာ အခြားလူသားများကို ပေးကမ်းလှူဒါန်းဘို့၊ အလ္လာဟ်အရှင်အား အမြဲသတိရဘို့ (ဇကီရ်) တွဲဆက်ပြောလေ့ရှိပါတယ်။ ပြီးတော့ ဆွလ္လာဟ် လေ့ကျင့်ရာ နေရာဌာနကိုလည်း ကျမ်းတော်က နိမ့်ချမှုများလေ့ကျင့်ရာ နေရာ **မှာဆ်ဂျီးဒ်** လို့ သုံးပါတယ်- (၉:၁၀၇၊ ၁၀၈၊ ၆၂:၉)။ ဆွလ္လာဟ်ကို ဘုရားရှိခိုးခြင်းလို့ ခံစား ထားတဲ့ ဂျူးဘာသာဝင်တွေကတော့ သူတို့ရဲ့ ဝတ်ပြုရာနေရာကို (ဆွလ္လာဟ်ရဲ့ ဆင့်ပွား) **ဆွလာဝါးတွန်** လို့ သုံးပါတယ်။



